



## **Весенне – летняя опасность!**

**КЛЕЩЕВОЙ ЭНЦЕФАЛИТ** – острое весенне – летнее, передающееся при укусе кровососущих насекомых инфекционное вирусное заболевание, сопровождающееся общей интоксикацией и преимущественным поражением центральной нервной системы. В 2016 году 835 человек госпитализированы с подозрением на клещевой вирусный энцефалит. Заболевание вызывается вирусом клещевого энцефалита и регистрируется почти на всей территории России, где имеются основные его переносчики – иксодовые клещи.

Новокузнецкий район является территорией, где после таяния снега отмечается подъем биологической активности иксодовых клещей. По факту нападения клеща ежегодно в медицинские учреждения обращаются порядка 30 тысяч граждан. Иксодовые клещи являются основными переносчиками клещевого весенне-летнего энцефалита и клещевого боррелиоза. К **вирусу клещевого энцефалита** восприимчивы все люди, независимо от возраста и пола.

Наиболее часто нападению клещей подвергаются работники леспромхозов, геологоразведочных партий, строители, охотники и туристы. Однако при заносе клещей на домовые территории домашними животными, птицами или людьми (на одежде, цветах, грибах) нападению могут подвергаться и все другие группы населения, находящиеся в лесопарках, садово-огородных участках.

Болезнь развивается только в результате попадания в организм вируса клещевого энцефалита. В подавляющем большинстве случаев заражение человека происходит в период пребывания клеща на теле человека - во время его кормешки и при втирании в кожу вируса в случае раздавливания клеща или расчесывании мест укуса. Ежедневно по факту укуса к врачам обращается достаточно большое количество граждан. В природных очагах не исключена передача вируса и при употреблении, термически не обработанного молока коз и коров и продуктов из него.

Клинические проявления клещевого энцефалита многообразны, течение вариабельно. Заболевание может закончиться или полным выздоровлением, или инвалидностью, или летальным исходом.

**Вспомните хорошо всем известные предупредительные (профилактические) мероприятия**, выполнение которых обеспечит каждому человеку защиту от заражения вирусом клещевого энцефалита.

✓ Во - первых, это вакцинация! Все люди, проживающие, работающие или отдыхающие в эндемичных очагах, должны быть обязательно привиты. Экстренная серопротифилактика проводится не привитым лицам, обратившимся в медицинскую организацию с присасыванием клеща. Вакцинацию против клещевого энцефалита необходимо начинать за 1,5 месяца до начала активного периода клещей. Следует помнить, что после последней прививки должно пройти не менее 14 дней. За это время вырабатывается иммунитет. Через год необходимо сделать повторную вакцинацию (ревакцинацию), которая состоит только из 1 инъекции, далее ревакцинацию повторяют каждые 3 года. В экстренных случаях можно провести до экспозиционную протифилактику. Однако при этом защита сохраняется около 4 недель. В случае, если человек не привит и произошло присасывание клеща не позднее 4-го дня после присасывания клеща проводится экстренная серопротифилактика – введение человеческого иммуноглобулина против клещевого энцефалита.

✓ Кроме того, личная защита является важной частью профилактических мероприятий. Личная протифилактика предусматривает наличие одежды типа

«комбинезон», само и взаимоосмотр через каждые 10 - 15 минут, обустройство стоянок и ночевок на участках без травы или в сухих сосновых лесах на песчаной почве, осмотр животных и «лесной» одежды на предмет обнаружения клещей, обязательное применение отпугивающих клещей средства.

✓ В случае обнаружения, впившегося клеща немедленно обратиться в травматологический пункт!

Снятого клеща необходимо исследовать на его зараженность боррелиями и вирусом клещевого энцефалита. Исследование снятых с людей клещей на зараженность вирусом клещевого энцефалита можно провести в вирусологической лаборатории ФБУЗ КО «Центр гигиены и эпидемиологии» по адресу г. Новокузнецк, ул. Обнорского, 76, к. т. (3843) 37-55-93.

**Лицам, пострадавшим от присасывания клещей** на эндемичной территории, можно провести лабораторное исследование крови (серологическое) на клещевой энцефалит. При получении положительного результата лабораторного исследования необходимо срочно обратиться за медицинской помощью в медицинские организации.