



# МЕДИЦИНА СПИД ЗДОРОВЬЕ

№ 1 (75) март 2016 г. Издается с 1995 года. Распространяется бесплатно

16+

## ЧИТАЙТЕ В НОМЕРЕ

**25** лет Центру-СПИД  
г. Новокузнецка.....2

Угроза палочки  
Коха.....3

Борьба ФСКН по КО с  
“дизайнерскими” наркотиками...7

Простейшие, поражающие  
нервную систему.....8

“В сфере борьбы с ВИЧ можно делать много правильного и нужного, но надо это делать в нужном масштабе и с нужной интенсивностью, чтобы получить желаемый результат”.

стр. 4-5



## 8 марта - Международный Женский день

**Т**радиция празднования укрепилась повсеместно после того, как в 1914 г. женщины Австрии, Венгрии, Германии и других стран отметили его именно в этот день. Исторически он появился как день солидарности трудящихся женщин в борьбе за равенство прав и эмансипацию. Сегодня этот день потерял политическую окраску и воспринимается как устоявшийся “ритуал” дарения женщинам цветов и подарков.

стр. 2

## Из истории Международного женского дня

В 1910 г. на II Международной конференции женщин-социалисток в Копенгагене по предложению Клары Цеткин было решено считать 8 марта Международным женским днем и проводить его ежегодно как день международной солидарности трудящихся женщин.

В России все попытки праздновать Международный женский день жестоко преследовались полицией. Впервые в нашей стране удалось отметить этот праздник в 1913 г. 2 марта (17 февраля по старому стилю). На первой странице «Правды» появилось объявление: «Сегодня, в международный день работниц, в зале Калашниковской биржи (Харь-

ковская улица, 9) состоится «Научное утро по женскому вопросу», начало в 1 час дня. Плата за вход 4 копейки».

*Природа, сколько ж сил, сноровки и чутья  
Потребовалось, чтоб такое обаянье,  
Такую красоту вложить в одно создание,  
Чтоб родилась на свет любимая моя!  
Как научилась ты из быстрых слов ручья  
Внезапно извлекать ярчайшее сиянье  
Возвышенной души, в привычном одеянье  
От глаз людских ее величие тая?  
Тону в разгадке я той силы неизвестной,  
Которая устам с улыбкою небесной  
И неземным очам прекраснейшей дана.  
Богинею считать ее готов отныне,  
Но чудеса творить положено богине,  
Она своей рукой снять боль мою должна.*

Питер Хофт  
XV-XVI в.

Митинг в Калашниковской бирже в Петербурге привлек много работниц и прошел под лозунгом борьбы за экономическое и политическое раскрепощение женщин.

Более широко отмечался в России день 8 Марта в 1914 году. В этот день в Петербурге вышел первый номер журнала «Работница».

Традиция празднования Международного женского дня 8 марта стала укрепляться повсеместно после того, как в 1914 г. женщины Австрии, Венгрии, Германии, Нидерландов, Швейцарии и других стран отметили его именно в этот день.

## 25 лет Центру-СПИД г. Новокузнецка

За двадцать пять лет служба профилактики и борьбы со СПИДом г. Новокузнецка прошла путь поэтапного развития, приобретения опыта и понимания путей решения задач в области профилактики и борьбы с ВИЧ-инфекцией. Центр вписал собственную страницу в современную историю диагностики, лечения и профилактики заболевания. В ряду с медицинскими учреждениями города, Новокузнецкий Центр -СПИД является одним из тех, от работы которого напрямую зависит здоровье и благополучие населения города. Именно здесь были внедрены и отработаны механизмы преемственности в выявлении, медицинском наблюдении и лечении между смежными по роду деятельности лечебными учреждениями городского здравоохранения.

**Врачи и медицинские сестры Центра-СПИД, лаборанты и младший персонал, работники немедицинских специальностей, от руководителя подразделения до рядового служащего – люди с большой приверженностью своему делу, неравнодушные, отзывчивые, умные и ответственные, беззаветно преданные своей профессии.**



## Угроза палочки Коха

**Ежегодно накануне марта все вспоминают о начале весны, Международном дне 8 Марта, и о женщинах, а фтизиатры вспоминают о Международном Дне борьбы с туберкулезом, который отмечается 24 Марта. В связи с этим хочется вдвойне пожелать всем женщинам здоровья, и призвать к активной позиции заботиться о своем здоровье. Тем более, что сделать это несложно, нужно обязательно проходить раз в год флюорографию. Само по себе это обследование не уберезет от заражения, но позволит выявить заболевание в ранней стадии, а своевременное и полноценное лечение приведет к выздоровлению.**

Более чем за 100 лет ситуация в стране по туберкулезу менялась неоднократно и неоднозначно, от эпидемии в начале века до временного благополучия в 80-е годы, когда была налажена государственная система борьбы с туберкулезом. В 90-е с началом экономического и политического кризиса ситуация начинает прогрессивно ухудшаться до порога эпидемии к 2000-2005г. За последние 5 лет заболеваемость туберкулезом в г.Новокузнецке стабилизировалась на достаточно высоких цифрах. Ситуация усугубляется в последние годы тем, что туберкулез становится все менее поддающимся излечению. Более четверти заболевших туберкулезом имеют устойчивую форму заболевания, т.е. возбудитель туберкулеза перестал быть чувствительным к существующим лекарствам, а у 1/3 пациентов имеется ВИЧ-инфекция, которая очень сильно влияет на сопротивляемость организма к болезни. Таким образом, немалая часть пациентов плохо поддается лечению, формируются хронические формы туберкулеза, с которыми пациенты живут многие годы, продолжая заражать окружающих.

Избежать встречи с туберкулезом практически нельзя, но защититься от болезни можно. После встречи с микобактерией туберкулеза существует несколько вариантов развития событий, первый: здоровый организм с сильным иммунитетом справится с бактерией и останется здоровым, другой вариант: бактерия туберкулеза останется в организме человека на долгие годы в спящем состоянии ожидая благоприятного для себя и неблагоприятного для пациента момента (ослабления иммунитета любыми болезнями, алкоголем, наркотиками, стрессами, перегрузками и т.д.) и затем может развиваться болезнь, и самый плохой

вариант, когда возбудитель туберкулеза, попав в организм с ослабленным иммунитетом, сразу развивается в болезнь. Поэтому все население должно регулярно обследоваться на туберкулез: ежегодная флюорография взрослым с 15 лет, детям реакция Манту, так как своевременное выявление туберкулеза - это 70% успеха лечения.

Выявление туберкулеза всегда было актуальной проблемой для здравоохранения, государства и общества в целом. Тратя огромные усилия на организацию своевременного выявления этого грозного и коварного заболевания, нам удастся выявить только 30-40% заболевших, остальная часть больных людей появляется в поле зрения медиков только после того, как симптомы забо-

левания становятся явными (длительный кашель, лихорадка, похудание), обращаясь за помощью в поликлинику или поступая по Скорой Помощи в стационары города. При этом способе выявления прогноз для излечения гораздо хуже, лечение более длительное и не всегда эффективное. В г. Новокузнецке ежегодно планируется проведение массовых профилактических осмотров, особое внимание уделяется неорганизованным контингентам населения:

безработным, пенсионерам, домохозяйкам. Для этого в городе организуются дополнительные месячники профосмотров на передвижных флюороаппаратах, чтобы максимально приблизить его к населению и сделать более доступным, бесплатным и безотказным.

**Необходимо соблюдать меры предосторожности и помнить:**

*Прямые солнечные лучи убивают туберкулезные палочки. Экспозиция крупных вещей (ковер, матрас) на солнце является одним из способов обработки. В сырых, темных местах туберкулезные палочки сохраняют жизнеспособность в течение многих месяцев.*

*Проветривание помещений дополнительный метод, так как приводит к уменьшению концентрации микробов в воздухе. Отказ от вредных привычек (курение, употребление алкоголя), которые приводят к ослаблению иммунитета.*

*В. Тавровская,  
зам. главного врача  
по амбулаторной работе  
ГБУЗ КО НКПТД*



# ШАГИ ВПЕРЕД В

**ООН: эпидемия ВИЧ в России тяжелее с каждым годом**

*В сфере борьбы с ВИЧ можно делать много правильного и нужного, но надо это делать в нужном масштабе и с нужной интенсивностью, чтобы получить желаемый результат.*

20 января 2016 г. в России официально зарегистрирован миллион ВИЧ-инфицированных, однако, большинство стран в мире переживают спад эпидемии ВИЧ: в ряде стран Западной Европы за один год выявляется заболевших значительно меньше, чем в РФ за месяц. В России около половины заражений ВИЧ происходит в ходе сексуальных контактов мужчин с женщинами и около 1,5% - во время гомосексуальных контактов. С момента регистрации первого случая ВИЧ в России в 1987 году по разным причинам умерло около 205 тысяч инфицированных. В РФ с 2016 года удваивает расходы на борьбу с ВИЧ-инфекцией. Общий объем денежных средств, ежегодно выделяемых РФ на борьбу с ВИЧ, с 2016 года превысит 600 млн долларов. Со слов министра здравоохранения, выделенный объем финансирования позволит обеспечить антиретровирусной терапией лишь 23% ВИЧ-инфицированных. И даже если произойдет снижение цен на препараты, необходимое лечение смогут получить всего около 30% граждан, инфицированных ВИЧ. Все это может привести к развитию генерализованной эпидемии ВИЧ/СПИДа и увеличению числа инфицированных, эпидемия выйдет из-под контроля, и риск заражения вирусом иммунодефицита человека существенно возрастет.

## **В продолжение темы**

### **С 2017 г. в РФ будут производить препараты от ВИЧ по полному циклу**

Сегодня только четыре антиретровирусных препарата начинают выпускаться с этапа «очистки субстанций», остальные — это просто розлив и упаковка. Планируется, что с 2017 г. в РФ все они будут производиться по полному циклу — от этапа очистки субстанции до фасовки готового лекарственного продукта.

Отметим, что в 1996 году, согласно первым схемам лечения ВИЧ-инфекции, в день пациенту приходилось принимать по 12-20 таблеток. Сейчас возможно принимать одну комбинированную капсулу один раз в сутки, имея минимальные побочные эффекты. Это значительно облегчает схему лечения и обеспечивает приверженность. В конце 1990-х годов лечение стоило больше 10 тысяч долларов на одного пациента на год. Сейчас некоторые страны покупают препараты на одного

пациента на год по цене в пределах 100 долларов, причем это более качественные формы лекарств.

### **Лекарство для лечения алкоголизма справится и с ВИЧ**

Австралийские исследователи выявили, что лекарство от алкогольной зависимости (дисульфирам) может оказаться полезным при лечении ВИЧ-инфекции. Ученые вели наблюдение за 30 ВИЧ-инфицированными пациентами из США и Австралии, находящимися на противовирусной терапии и лечящимися от алкогольной зависимости. Известно, что ВИЧ в организме человека может находиться в латентном состоянии, именно с этим связывают неспособность антиретровирусной терапии полностью санировать организм зараженного человека. В ходе эксперимента установлено, что прием



максимальной дозы противоалкогольного препарата ведет к тому, что ВИЧ переходит из спящего состояния в активное, а это существенно повышает эффективность антиретровирусной терапии.

# ИССЛЕДОВАНИИ ВИЧ

## ВИЧ в США привезли из Гаити

Международная группа ученых утверждает, что в 1969 году вирус иммунодефицита человека, а именно ВИЧ 1 подвид М был завезен в США из Гаити, а далее эта разновидность вируса распространилась



по планете. Исследователи изучали разновидности ВИЧ в образцах крови пяти иммигрантов из Гаити, которые одни из первых заболели СПИДом и сравнивали их с образцами ВИЧ, циркулирующего в разных точках планеты. Ученые полагают, что ВИЧ завез в США один единственный человек в 1969 году. Исследователи сейчас составляют возможный путь проникновения вируса на Гаити. Они выдвинули теорию, согласно которой жители острова, работавшие в Африке в те годы, привезли ВИЧ на Гаити. Сегодня ВИЧ 1 подвида М преобладает в США, Европе и на большей части Южной Америки, Австралии и Японии. Ученые утверждают, что понимание происхождения этого и других штаммов ВИЧ позволит предсказывать доминирование тех или иных штаммов ВИЧ на разных территориях в будущем. Хочется отметить, что в мире живет около 37 млн людей, больных ВИЧ/СПИД, из них 25 миллионов проживает в Африке.

## Иммунные белки в состоянии остановить ВИЧ

Группа международных ученых выявила неожиданные свойства белкового вещества, расположенного на поверхности иммунных клеток, которое препятствует распространению ВИЧ в организме. Однако в ходе исследования выяснилось, что ВИЧ обладает способностью повреждать эти вещества. Сегодня ученые работают над проблемой защиты выявленных белков от агрессии ВИЧ.

Обнаружение белковых компонентов приблизил ученых к созданию принципиально нового препарата от ВИЧ.

## Препарат против ВИЧ на основе моноклональных антител показал свою эффективность

В исследовании, проведенном американскими учеными, приняли участие 23 человека, зараженные ВИЧ, 15 из которых принимали антиретровирусные препараты, а 8 – нет. Пациентам, находящимся на АРВ-терапии прописывали две инъекции антител с перерывом в 28 дней, а тем, кто не проходил АРВ-терапию, лекарство вводилось один раз. Ученые показали, что однократная инъекция VRC01 позволила снизить вирусную нагрузку у 6 пациентов в 10 раз. Лекарство хорошо переносилось и не вызывало серьезных побочных эффектов. Кроме того, антитела были стабильны и циркулировали в крови в течение нескольких недель. Исследования продолжаются.

## Аденовирусы примут участие в борьбе с ВИЧ

Ученые из Гарварда успешно использовали «простудные» вирусы для разработки экспериментальной вакцины от ВИЧ. Речь идет о контрейлерной вакцине – прививки на основе вирусных или микробных форм, которые уже достаточно давно применяются в экспериментальных подходах профилактики различных инфекций, в том числе лихорадки Эбола. Новая вакцина собрана из двух серотипов (26 и 35) аденовируса. Предварительные испытания на 217 здоровых добровольцев показали, что вакцина стимулирует умеренный иммунный ответ и безопасна. Стойкость вакцины позволяет считать ее экономически эффективной, поэтому данная инновация имеет все шансы появиться на рынке. К сожалению, это не означает, что долгожданный препарат против ВИЧ уже завтра появится в клиниках или аптеках.

## Альтернативный тест на ВИЧ (OraQuick HIV1/2) может заменить стандартный

В настоящее время ВОЗ предполагает, что тест крови на выявление антител к ВИЧ может быть в ближайшее время заменен карманными тестами - OraQuick HIV1/2, использующие мазок, взятый с десен. Он отличается неинвазивностью и безболезненностью. Одобренный альтернативный тест дает 99% точность в диагностике среди групп риска и 97% точность среди людей, не находящихся в этих группах. Результат тестирования формируется уже через 20 минут. По словам руководителя научной группы, создавшей тест, оральный тест гораздо удобнее и проще стандартного теста крови. В будущем благодаря такому тесту люди сами смогут провериться на ВИЧ. Это особенно важно для стран, где существует дискриминация ВИЧ-позитивных и одновременно высокий уровень заболеваемости.

**Выбирай жизнь, а не консерванты!****ВОПРОС - ОТВЕТ**

*Некоторые исследователи отмечают, что употребление наркотиков является одной из главных черт, отличающих человека от животного. Стремление к изменению состояния сознания и настроения встречается лишь среди представителей рода человеческого.*

**Каждый человек осознает асоциальность наркомании, однако статистика показывает угрожающие цифры наркозависимых во всем мире. С чем это связано?**

Итак, наркотик - это яд, отравляющий мозг, на начальном этапе не вызывающий у индивида болевых ощущений и отрицательных эмоций, т.к. в мозге человека отсутствуют болевые рецепторы. В этом эффекте и таится основная притягательная (и разрушительная) для физиологии человека сила, стремление к «безнаказанному» состоянию эйфории, галлюцинации. Кроме того, сегодня активно пропагандируется наркотическая субкультура. Не последнее значение имеет и современное искусство, музыка (кислотные направления, постмодернизм и т. п.).

**Угрозой современности являются так называемые «спайсы», что это?**

Дословно слово «spice» переводится как «мое личное пространство» и это оказалось очень интересным дизайнерским решением для того, чтобы объединить в этой группе курительные наркотики, психоактивно воздействующие на сознание человека. Употребление «дизайнерских» наркотиков приводит к нарушению в психической сфере, сопровождающиеся искажённым восприятием времени и пространства, а также изменением восприятия собственной личности. В отличие от морфина и алкоголя они не вызывают количественных изменений сознания. Человек, находящийся под их воздействием, оказывается выброшенным в другой мир, в котором звуки и краски кажутся более живыми и наполненными иным смыслом. Эти процессы могут сопровождаться повышенной зрительной чувствительностью, приводящей к появлению видений и галлюцинаций.

**Почему спайсы так быстро получили «признание»?**

Психическая зависимость формируется стремительно – увеличивается доза и частота употребления. Без наркотика, когда заканчивается его действие, потребитель «спайсов» или «солей» испытывает невероятный дискомфорт и беспокой-

ство, появляется непреодолимая тяга к повторному приему одурманивающего средства.

Под видом благовоний наркотик «спайс» появился на рынке наркотических веществ еще в 2004 году и получил широкую известность в 2006 г., когда дилеры почувствовали свою безнаказанность, предложениями о продаже «спайса» заперли стены многоэтажек. Курительные смеси на рынках европейских стран появились задолго до поступления на Российский рынок. Уже с 2007 года рынок наполнился широким ассортиментом растений энтеогенов, непосредственно воздействующих на психику человека. Данный товар достаточно быстро приобрел популярность среди молодежи. Продажа «спайсов» велась легально, без каких-либо ограничений. Повсюду дилеры смело оставляли свои координаты. Сбыт экзотического товара в странах Евросоюза осуществлялся повсеместно, как в крупных супермаркетах, так и на прилавках небольших магазинов. Покупатель, введенный в заблуждение рекламой о целительных свойствах спайсов, с каждым днем усиливал потребительскую активность.

Наконец-то, в 2008 году было официально установлено что эти «благовонья» предназначены совсем не для ароматизации помещений и состоят не из веществ растительного происхождения, а из синтетических добавок марихуаны.

**Какие страны первыми оценили угрозу курительных смесей?**

Первыми на скрытую угрозу распространения курительных смесей отреагировали страны Европы: Франция, Великобритания, Швейцария, Польша и Германия. Их решение было однозначно и направлено на защиту здоровья нации. Указанные страны регламентировали полный запрет на продажу дурманящего зелья. В России же этот процесс занял более длительное время из-за несовершенства законодательства и сложности выявления психотропных веществ в составе «спайсов».



## Борьба ФСКН по Кемеровской области с «дизайнерскими» наркотиками

АКТУАЛЬНО

*По данным ФСКН России за последние семь лет в Российской Федерации объем изъятий синтетических наркотиков увеличился в 130 раз.*

*По итогам 2015 года всеми правоохранительными органами Кузбасса из незаконного оборота изъято 421,7 кг наркотиков (в 2014 году – 399,4 кг), из них 326,5 кг марихуаны, 14,1 кг героина и 38,9 кг синтетических наркотиков.*

Объемы синтетических наркотиков, находящихся в незаконном обороте, увеличиваются из года в год.

В 2015 году органами наркоконтроля выявлено 1 798 преступлений, из которых 1 598 относятся к категории тяжких и особо тяжких, 1 179 связаны с незаконным сбытом наркотиков, 6 – с контрабандой, в суд направлено 741 уголовное дело по 889 преступлениям, связанных с распространением синтетических наркотиков на территории области, в том числе 1 уголовное дело по 24 преступлениям, совершенным в составе организованного преступного сообщества в городах Кемерово, Ан-



жеро-Судженска и Ленинска-Кузнецкого. В состав преступного сообщества входили 8 человек, которые обвиняются в незаконном сбыте синтетических наркотиков, а так же преступлениях среди которых легализация денежных средств, полученных преступным путем на сумму более 1 млн. 900 тыс. рублей. Лидером ОПС был 25-летний житель города Березовского, воспитанник детского дома, неработающий, ранее судимый. В наркобизнес он вовлек своих старых «друзей». Участники наркобизнеса хорошо знали свои обязанности. В каждом городе были свои диспетчеры и закладчики. В целях конспирации постоянно менялись номера мобильных телефонов и арендованные квартиры, в которых жили члены группировки. Денежные средства, полученные от продажи наркотиков, тратили на свое усмотрение.

Также в 2015 году было направлено в суд 18 уголовных дел по 40 преступлениям, совершенным в составе организованной группы и 54 уголовных дела по 80 преступлениям, совершенным группой лиц по предвари-

тельному сговору. Ликвидировано 33 наркопритона. Выявлено 1 199 административных правонарушений.

В рамках мероприятий по подрыву экономических основ наркопреступности подразделениями наркоконтроля в 2015 году окончено расследование уголовных дел по 3 преступлениям по ст. 174 и ст. 174.1 УК РФ, сумма легализованных денежных средств, полученных преступным путем, составила 6 млн. 948 тыс. рублей.

Многочисленные экспертизы показали, что особая опасность потребления данных наркотических средств заключается в том, что «привыкание» наступает уже после первой пробы. В ходе потребления психоактивных веществ в организме человека наблюдаются необратимые изменения: в первую очередь страдают печень, почки, головной мозг. Наблюдается неадекватное поведение и восприятие окружающего мира, человек перестает контролировать себя и свои поступки. Именно синтетические наркотики заставляют людей «сражаться с драконами», считать себя «героями», причинять вред себе и окружающим. Важным негативным следствием потребления наркотиков является угроза потенциального заражения вирусом иммунодефицита человека (ВИЧ) и развития у человека ВИЧ –инфекции, которая в большинстве случаев заканчивается СПИДом.

В связи с угрожающим действием синтетических психоактивных веществ, 15 февраля 2015г. вступил в силу федеральный закон о запрете оборота и пропаганде синтетических наркотиков, и наделии ФСКН РФ полномочиями, по запрету оборота новых потенциально опасных синтетических психоактивных веществ. Согласно Федеральному закону устанавливается административная ответственность за потребление потенциально опасных психоактивных веществ и вовлечение несовершеннолетних в их употребление. Уголовная ответственность за незаконный оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ наступает согласно статье 234.1 УК РФ – незаконный оборот новых потенциально опасных психоактивных веществ. И санкция статьи предусматривает лишение свободы до 8 лет.

Активную гражданскую позицию, направленную на антипропаганду синтетических наркотиков, в Кузбассе занимают молодежные и волонтерские объединения и движения. Благодаря молодежи регулярно проводятся акции и мероприятия антинаркотической направленности. Так, в 2014 году по инициативе Управления ФСКН России по Кемеровской области совместно с волонтерами Регионального отделения по Кемеровской области Всероссийского Общественного Движения «СтопНаркотик» была проведена антинаркотическая акция в формате квеста - «Может каждый!», направленная на уничтожение объявлений о продаже наркотиков на фасадах домов. Подобные акции проводят и волонтеры Кемеровского регионального отделения «Молодая Гвардия Единой России». Силами волонтеров с помощью ресурсов Роскомнадзора закрыто более 1000 интернет-сайтов и страниц, распространяющих или пропагандирующих наркотики.

**пресс-служба Управления ФСКН России по КО**

## Простейшие, поражающие нервную систему человека

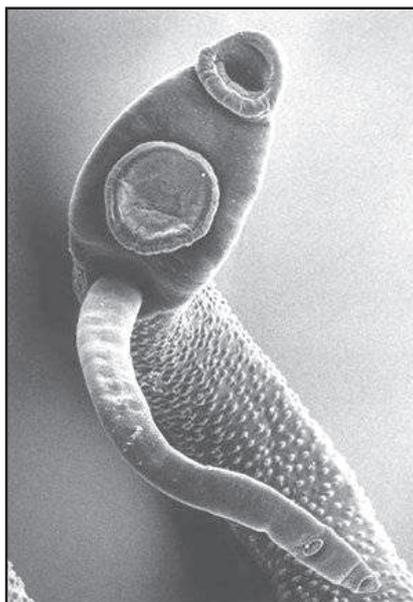
ДИАГНОСТИКА

**Простейшими, поражающими нервную систему человека являются внутриклеточные паразиты – токсоплазмы, вызывающие паразитарную инвазию – токсоплазмоз. Население стран Африки, Латинской и Южной Америки на 90 % поражено токсоплазмозом. Показатели в Европе и Северной Америке ниже: здесь поражено 25-50% населения. Россия занимает среднее по Европе положение – у нас по статистике поражено токсоплазмами до 30% населения страны. Известно, что около 25% продаваемого на рынке мяса сельскохозяйственных животных, заражено токсоплазмозом.**

Основным биологическим хозяином токсоплазм являются домашние кошки и собаки. Выводимые из кишечника животных цисты (пузыри, покрытые защитной оболочкой, внутри которых находятся временные формы существования токсоплазм) попадают в почву и далее распространяются с водой, кормом, пылью, заражая животных, в том числе сельскохозяйственных. Выделение цист продолжается до трех недель, затем этот процесс прекращается. Но, чтобы приобрести способность заражать других животных цисты должны «созреть» во внешней среде от 1 до 5 дней, где могут сохраняться больше года. Погибают цисты токсоплазм в течение 2-3 дней при температуре минус 25 градусов.

Домашние кошки, помимо зараженного корма (сырого мяса), заражаются токсоплазмозом через цисты, которые хозяйка приносят в свое жилище с уличной пылью и почвой. Более высокая вероятность заражения токсоплазмами возникает во время контакта с молодыми, бездомными и свободно гуляющими кошками и собаками. Известно, что у взрослых особей на фоне хронического вялотекущего токсоплазмоза формируется иммунитет. Поэтому, кошка (собака)

может быть источником заражения только, если она заразилась недавно. Следует учесть, что вероятность заражения от домашней собаки выше, чем от кошки. Так как собака постоянно под-



вергается реинфекции, то есть повторному заражению. При каждой новой реинфекции в слюне собаки могут находиться цисты, кроме того, на шерсти собаки могут быть цисты, принесенные с улицы. Инвазия человека, так же возможна, при употреблении мясных продуктов, не прошедших термическую обработку, а также через грязные овощи, фрукты и ягоды. В теплое время года цисты токсоплазм могут переноситься мухами. От человека к человеку токсоплазма передается исключительно «по вертикали», то есть от матери будущему ребенку, в этом случае говорят о врожденном токсоплазмозе. Важно помнить, что токсоплазмоз человека при первичном заражении маскируется под вирусное простудное заболевание, затем формируется хроническая латентная инвазия. У людей токсоплазмы особенно склонны поражать нервную систему при этом развиваются неврологические и психические нарушения. Это крайне опасное

заболевание, которое может привести к внутриутробной гибели плода, смерти новорожденного или тяжелым поражениям нервной системы, глаз. Необходимо отметить, что человек со здоровым иммунитетом довольно легко справляется с токсоплазмами, более того антитела (защитные белки иммунной системы) к токсоплазмозу остаются у человека на всю жизнь, формируя стойкий иммунитет и не допускают рецидива заболевания. Тяжелым заболеванием токсоплазмоз становится при ВИЧ-инфекции и других иммунодефицитных состояниях.

Избежать заражения токсоплазмами позволяют простые правила. Это строгое соблюдение правил личной гигиены в жилище, где есть домашние животные. Так же, следует тщательно мыть руки после обработки сырых мясных продуктов, после работы в саду, а детям после игры на детской площадке. Употребляйте в пищу только хорошо термически обработанное мясо и мясные продукты, мытые овощи, фрукты и ягоды. При наступлении беременности тестируйтесь на токсоплазмоз.

**В клинику – диагностической лаборатории Новокузнецкого Центра-СПИД, применяемые современные методики позволят выполнить исследование с максимальной точностью и достоверностью.**

А.Королькова, заведующая профилактическим отделом Центра-СПИД

## НОВОКУЗНЕЦКИЙ ЦЕНТР-СПИД УСЛУГИ СПЕЦИАЛИСТОВ

### Врачи - инфекционисты

**Наталья Григорьевна  
Прокопьева.**



**Сергей Сергеевич  
Бобков.**



Разнообразие и клиническое течение многих инфекционных и паразитарных болезней может привести к неправильной тактике лечения. Известно, что несвоевременно выявленная инфекция (инвазия), может вызывать различные нарушения, ухудшая самочувствие человека и работу всех органов и систем. При наличии неясного болезненного состояния вашим лучшим решением станет консультация опытных врачей - инфекционистов. Они быстро и правильно диагностируют инфекцию, а также предложат оптимальный курс лечения, восстановления и профилактики.



**Врач – гинеколог  
Ольга Викторовна  
Емельянова,**

врач высшей категории проводит диагностику и лечение заболеваний, характерных только для организма женщины. Очень многие женские болезни связаны с условиями труда и отды-

**Врачебный приём ведётся  
согласно графика работы  
специалиста.  
Тел. 8 (3843) 52-83-75**

ха, качеством питания и окружающим психо – эмоциональным фоном. Каждая женщина должна посещать гинеколога не менее одного раза в год, даже при отсутствии жалоб. Осмотр и обследование у гинеколога просто необходимы, если женщина планирует начать или уже начала половую жизнь. Ведь многие заболевания в гинекологии могут протекать незаметно, а при длительном течении заболеваний и при отсутствии лечения могут возникать опасные осложнения. Помните, при каждой смене полового партнера необходим осмотр врача и прохождение лабораторного обследования.



**Врач - педиатр  
Ольга Сергеевна Павлова**

- применяет унифицированные правила оказания медицинской помощи детям. Являясь педиатром – инфекционистом, своевременно определит скрыто протекающие инфекционные и паразитарные болезни. В совершенстве владеет способами диагностики, лечения и профилактики детских болезней. Осуществляет подробное консультирование по формированию оптимального физического и нервно-психического развития здорового малыша. А при его заболевании - проведет квалифицированную диагностику и лечение.



**Психолог -  
Юрий Анатольевич Зайцев,** кандидат психологических наук, в рамках психологической помощи населению ведет работу, направленную на повышение стрессоустойчивости, профилактику употребления наркотических веществ, обучает методам совладения со страхом и тревогой.

## ИСТОРИЯ

## Парацельс



Парацельс принадлежит к числу реформаторов эпохи Возрождения, который утверждал, что единственным источником знаний может быть только

практический опыт.

Парацельс родился в Швейцарии в 1493 году. Был сыном образованного врача и выдающегося алхимика, хорошо знакомого с произведениями древних мастеров. Первые уроки Парацельс получил будучи в мальчишеском возрасте. В своих трудах он тепло вспоминает отца, который приобщил его к учению.

Степень доктора медицины

он получил в Италии. Длительное время путешествовал по свету, переходя пешком от деревни к деревне. Посетил Польшу и Россию, некоторое время жил в Константинополе и, по некоторым данным, несколько лет провел в татарском плену. Во время походов беседовал с цирюльниками, кузнецами, пастухами, цыганами и старыми знахарками, участь у них таинству врачевания. Узнал много приемов народной медицины. После возвращения на родину быстро заслужил себе известность. Добившись признания, Парацельс занял должность городского врача и профессора медицины Базельского университета. Но новый профессор вместо того, чтобы, по примеру своих предшественников, учить студентов по Галену и Ибн-Сине, сразу же проявил себя непримиримым врагом древней медицины, отдавая предпочтение собственному опыту лечения больных, обучая студентов непосредственно у койки больного. Вместо сложных и

дорогих аптекарских лекарств, применял простые, но действующие средства. Парацельс первый стал широко применять в лечении химические средства, в частности препараты железа, сурьмы, свинца и меди.

Однако, не найдя согласия с властями Парацельс бежал из Базеля. Терпя всяческие лишения, измученный непрерывной борьбой с официальной медициной, умер в Зальцбурге в 1541 году.

Труды ученого были изданы в 1562 году. В них приведены основные принципы учения о болезнях и их причинах, общих принципах медицины. Крупнейшая заслуга Парацельса состоит в том, что он официально отрекся от древней медицины и сложных средневековых рецептов, стал давать большим простые, сильнодействующие лечебные средства, состоящие из целебных трав. Он применял травы, стараясь добыть из них действующее начало, которое назвал квинтэссенцией.

## Улица имени



Мемориальная доска, укрепленная на улице Веры Соломиной, увековечила память бесстрашной комсомолки, славной дочери земли Кузнецкой, которая

своими девичьими руками вынесла с поля боя 260 раненых и грудь которой за героические подвиги на фронте украшена орденом «Ленина» и орденом «Красного Знамени».

Вера Соломина начала свой трудовой путь слесарем в паровозном депо на станции «Новокузнецк» в тридцать втором году прошлого века. Здесь же вступила в комсомол. Затем перешла нормировщицей на шахту имени Орджоникидзе, пошла на рабфак. А тут – война. В 1941 году Вера Соломина была назначена секретарем Куйбышевского РК ВЛКСМ. Вместе с еди-

номышленниками добилась открытия курсов медицинских сестер для фронта. Переписываясь с бойцами – новокузнецчанами, Вера организовала сбор теплых вещей для фронта, отправку посылок и сама просилась на фронт. В апреле 1942 года, когда формировалась Сибирская дивизия, Вера Соломина вступила в нее и в числе восемнадцати девушек из Новокузнецка ушла на фронт. В октябре 1942 года, когда их часть стояла под Ольховаткой, на Воронежском направлении получила первый орден, затем второй. Слава о ней ходила по всем частям Воронежского фронта. Здесь же получила ранение, была эвакуирована в госпиталь. В разгар зимы 1942 года, Вера едет в тыл, на учебу, на курсы политработников. Через месяц, окончив курсы эшелон вновь умчал ее на запад, теперь уже политработником.

Героизм бесстрашной комсомолки отмечен в тяжелом бою под Озерками. В ходе ожесточенного боя с фашистами был тяжело ранен один из сержантов, Вера ползком добралась до раненого, сняла с себя шинель и, положив на нее сержанта, потащила его на перевязочный пункт. Разрывы снарядов, сливались в сплошную багровую

вечернюю стену. – Вера! – кричали бойцы. – Оставь раненого, сама спасайся. Но она не слышала. Или не хотела слышать. Новый разрыв. Еще ближе. Еще. Вера попыталась протереть засыпанные землей глаза на пальцах – кровь. Ранена? Да. До головы не дотронуться. Очень больно. И она снова ползла, не выпуская из окровавленной руки полу шинели, на которой лежал в беспамятстве человек, доверивший ей свою жизнь. Потом выяснилось, что она спасла своего земляка, бывшего шахтера из Прокопьевска.

Нам не известны подробности гибели Веры. Но мы знаем одно: она погибла, как жила – честно, мужественно и достойно.



## ИНТЕРНЕТ НОВОСТИ

**Чем выше живет пациент, тем реже его удается спасти при остановке сердца**

Канадские ученые свидетельствуют о том, что у людей, живущих на нижних этажах, больше шансов выжить при остановке сердца, чем у тех, чьи квартиры находятся на последних этажах высотных зданий. Ученые проанализировали 8742 историй болезни пациентов с внезапной остановкой сердца. Специалисты определили, что «тревожные» сердечные симптомы появлялись у больных за несколько недель

до внезапной остановки сердца, но к врачам они не обращались. В ходе анализа выяснилось, что среди тех, пациентов, кто жил ниже третьего этажа, выживаемость была почти в два раза больше, чем среди тех, чьи квартиры располагались выше (выживаемость составила 4,2% и 2,6% соответственно). Этот показатель оказался еще ниже среди тех, кто жил выше 16 этажа – менее 1%. И, наконец, исследователи отмечают, что врачам не удалось спасти никого из тех, чьи квартиры были расположены на 25 этаже и выше. Это связано с тем, что для того, чтобы добраться до квартир, расположенных на последних этажах, медики затрачивали больше времени – им требовалось открыть больше дверей, воспользоваться лифтом и совершить другие действия.

**Долгий сон в выходные снижает риск развития диабета 2 типа**

Группа ученых из Чикаго провела исследование, в котором приняли участие 19 мужчин, не имеющих диабета и других хронических заболеваний. В начале эксперимента в течение 4 ночей продолжительность сна была 8,5 часов, а в течение следующих четырех ночей – лишь 4,5 часа. Затем мужчинам было разрешено выспаться, когда средняя продолжительность сна составила около 9,7 часов. В ходе эксперимента исследователи определяли чувствительность к инсулину, а также индекс предрасположенности к диабету, указывающий на риск развития заболевания. Оказалось, что недосып привел к снижению чувствительности к инсулину на 23% и повышению риска развития диабета на 16%. После того, как участники эксперимента выспались, эти параметры вернулись в норму. Однако, ученые подчеркивают, что исследование проведено на малой выборке, а для подтверждения полученных данных требуются более масштабные эксперименты.

**Мировая угроза человечеству – вирус Зика**

Вирус Зика был открыт в 1947 году в Уругвае и широко распространен в Латинской Америке. В большинстве случаев болезнь протекает без каких-либо симптомов, и поэтому вирус сложно обнаружить. Вспышки болезни были зарегистрированы в Азии, Африке, Южной и Северной Америке, Тихоокеанском регионе. В Западном полушарии инфекция распространяется особенно быстро – вирус уже проник в 21 страну из 55, хотя в мае 2015 г. заболевшие были зарегистрированы только в Бразилии. С этим вирусом ученые связали врожденное уменьшение размеров мозга и черепа, что приводит к умственной отсталости у младенцев.

**Через 50 лет половина жителей земного шара будет страдать от близорукости**

Сингапурские ученые заявили, что менее чем через 50 лет половина жителей земного шара будет страдать от близорукости, при этом у 1/5 из них будет диагностирован критический уровень слепоты. Исследователи сделали свои выводы в результате медицинского наблюдения за 2,1 млн. человек.

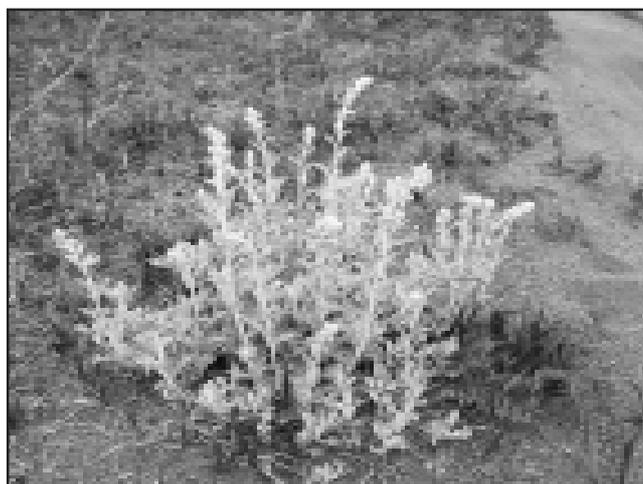
На сегодняшний день в мире насчитывается 2 млрд. человек с миопией, уже через 4 года число близоруких достигнет 2,6 млрд. человек, а к 2050 году возрастет до 5 млрд. человек. В распространении близорукости виновна урбанизация и современный образ жизни населения. Исследователи дают советы, как уберечь себя от глазного недуга. В первую очередь, необходимо как можно больше времени (не менее 2 часов в день) проводить на улице. Во-вторых, снизить время пребывания у монитора компьютера и телевизора, периодически делать зарядку для глаз.

**Эликсир молодости разработан в Сибири**

Ученые из Алтайского края и Томской области работали и уже завершили лабораторные испытания препарата для продления жизни, который активизирует обновление организма, а также способствует созданию человеческого организмом стволовых клеток, что позволяет поддерживать молодость организма. Сообщается, что тестирование нового препарата производили на дождевых червях и мышах. Ученые заявили, что в дальнейшем они планируют дать старт испытаниям лекарства на добровольцах. В случае успешного тестирования, разработка алтайских ученых появится на аптечных полках и будет доступен всем потребителям.

**Полынь борется с раком**

Калифорнийские ученые заявили, что обыкновенная полынь на 98 % может нарушать работоспособность раковых клеток в течении 16 часов, а при соединении с железом «огородный сорняк» способен и вовсе их убивать. При этом, на здоровые клетки организма растение не оказывает вредного воздействия. Изучив состав растения, ученые обнаружили в нем артемизин – вещество, способное контролировать возрастание числа раковых клеток. Сообщается, что данные результаты лягут в основу нового противоракового препарата. Одна из фармацевтических фирм уже объявила о намерении производить около 60 тонн артемизина в год, который будет применяться в борьбе с онкологией легких. Ранее учеными также была доказана эффективность полыни в борьбе с малярией и другими заболеваниями.



## Взаимодействие витаминов, макро и микроэлементов

НА ЗАМЕТКУ

**Сегодня наиболее перспективными формами выпуска витаминов являются формы, отдельно содержащие витамины и микроэлементы, так как это позволяет свести к минимуму взаимодействие между ними.**



### Взаимодействие витаминов и микроэлементов

При проведении исследований с применением одной и той же дозы витаминов одними и теми же здоровыми добровольцами в виде монопрепаратов, поливитаминного и минерального комплекса установлено, что добавление макро и микроэлементов в поливитаминный комплекс приводит к уменьшению всасывания, входящих в него витаминов «В1», «В6», «С». Кроме того, при одновременном применении нескольких витаминов их взаимодействие тоже является «непростым», так как витамины могут на пути распада конкурировать и взаимодействовать между собой. Наиболее часто в состав витаминно-минеральных комплексов входят тяжелые металлы: Свинец; Кадмий; Железо; Кобальт Медь, Магний, Никель, которые усиливают

разрушение витаминов, в основном, витамина «А» и его эфиров, «В1», «В6», «В9», «Д» и рутина.

Но, есть также многочисленные положительные эффекты взаимодействия между витаминами и минералами, например: при усвоении кальция нужен витамин «С», витамин «В6» и магний усиливают эффекты друг друга. Витамин «Е» работает синхронно с селеном. Витамины «В1», «В2», «В6» способствуют синтезу в кишечнике человека из поступающего с пищей триптофана витамина «В3», который снижает уровень «плохого» холестерина (ЛНП) и триглицеридов, тем самым снижая риск развития сердечного приступа. Витамин «В1» обладает «С»-витаминосберегающими функциями. Доказано, что витамин «С» оказывает сберегающие действия на витамин «Е» и провитамин «А» и усиливает работу витамина «В9», который участвует в распределении и накоплении железа. Способность витамина «Е» тормозить окисление органических соединений в организме усиливается аскорбиновой кислотой, витамином «А» и растительными пигментами, обуславливающими окраску цветов и плодов растений.

Однако, проблема негативного взаимодействия ви-



таминов между собой, витаминов и минералов в одной таблетке может решаться и решается технологическими приемами.

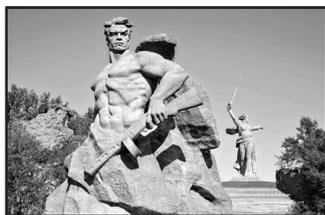
### Оправдан ли самостоятельный прием витаминов

Прием витаминных и минеральных комплексов проводится только при доказанном дефиците витаминов и/или микроэлементов. Лечение проводят курсами под строгим врачебным контролем. Следует помнить, что при назначении витаминов - «кумулянтов» («Е», «Д», «К», «В12»), курс лечения всегда ограничен – не более 9 дней.



**В настоящее время рассматривается вопрос внедрения в профилактическое здравоохранение лабораторных методов определения уровня витаминов и микроэлементов как для диагностики, так и для контроля эффективности проводимой терапии, например, внедрение количественной оценки концентрации витаминов и минералов в крови, эритроцитах или моче, спектральный анализ волос и ногтей и др.**

**День воинской славы России - Сталинградская битва - праздник 2 Февраля 2016**



Описание праздника «День воинской славы России - Сталинградская битва» Битва состоялась 2 февраля 1943 года и в истории известна как одно из самых кровопролитных сражений Второй мировой войны.

Гитлеровцы стремились прорваться к нефтяным вышкам Кавказа, завоевать плодородные земли Дона и Кубани, а так же разрушить систему коммуникации, тем самым ознаменовав поражение российских войск в войне.

Сталинградская битва продолжалась в течение 200 дней, на поле сражения погибло более 700 000 солдат и офицеров советской армии. Бои шли, чуть ли не за каждый квартал города. Сдать Сталинград врагу, было приравнено к поражению во всей войне. Один только железнодорожный вокзал Сталинграда переходил от одних рук к другим целых 13 раз. В конечном итоге 31 января 1943 года главнокомандующий немецкой армией Ф.Паулюс сдался в плен советским войскам.

**Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями – 4 февраля 2016г.**

В связи с тем, что количество людей с онкологическими заболеваниями с каждым годом лишь растёт, с целью привлечения внимания общественности к данной патологии международным противораковым союзом учрежден Всемирный день борьбы с раковыми заболеваниями. Каждый год проходит под определенной темой, такой как создание среды для детей и молодежи без табачного дыма, или создание мотивации на прохождение обследования исключающего рак. Выявить рак на ранней стадии, значит суметь помочь себе и предотвратить распространение онкологии по всему организму. Медицина не стоит на месте и развивается с целью найти новые методы лечения онкологических заболеваний, но пока методы разрабатываются, больные раком не становится меньше.

**День Аэрофлота - праздник 13 Февраля 2016**

День Аэрофлота был учрежден по указу Президиума Верховного Совета СССР в 1979 году. Российский перевозчик Аэрофлот является членом Международной ассоциации воздушного транспорта с 1989 года. Российские авиалинии, Аэрофлот получили статус самых точных, слаженных и профессиональных авиалиний Российской Федерации. День Аэрофлота празднуют и вся гражданская авиация, считая этот день днем рождения российской гражданской авиации.



**Всемирный день писателя** (полное название Всемирный день мира для писателя) — профессиональный праздник, празднуемый 3 марта, призывающий «четвёртую власть» выступать против негативных аспектов де-

мократической печати, воздерживаться от лживых публикаций, преднамеренной фальсификации, умышленного искажения фактов или тенденциозно бесчестной их интерпретации ради политических, групповых и личных

**11 марта - День работника органов наркоконтроля России**



Правовой статус праздника утвержден Указом Президента РФ 16 февраля 2008 года «О Дне работника органов наркоконтроля». Сотрудники ФСКН России, оберегая здоровье и жизнь простых граждан, предотвращают поставки наркотиков в нашу страну и привлекают к ответственности наркодельцов.

**15 марта - Всемирный день защиты прав потребителей**

Впервые отмечался в 1983 году. День прав потребителей приурочен к дате выступления Джона Кеннеди в конгрессе США в 1962 году. Джон Кеннеди выделил четыре принципиальных права потребителей: право на информацию, право на безопасность, право на выбор, право быть услышанным. Позже они легли в основу закона о защите прав потребителей во многих странах, включая Российскую Федерацию. В СССР 1989 год был ознаменован созданием Всесоюзной федерации потребительских обществ. В 1992 году базовые принципы Кодекса потребителя были закреплены законом о защите прав потребителя. Однако, даже тогда, Всемирный день прав потребителя в России отмечался полуофициально, и лишь вступление страны во Всемирную Организацию Союза потребителей в 1996 году дало этому дню должный статус.



**День работника культуры — профессиональный праздник работников культуры РФ.**

Государственный статус подтвержден Указом Президента от 28 августа 2007 года о «Дне работника культуры». Отмечается ежегодно 25 марта. Этот день стал общим профессиональным праздником, для тех, кто отмечал ранее, независимо друг от друга день российской печати, международный день памятников и исторических мест, день музеев, день писателя, день театра, всемирный день книг и авторского права и другие подобные даты.



						Пещерный светоч		Гарна закуска		Четверть суток
Коллектив шабашников		Полуфабрикат Евы		Царь, завязавший узел		Планер в виде змея				
						Коллега Брахмы и Шивы		Занятие старика у моря		Взрывчатка
Бессовестный вор		Авиарейс вне расписания		Клондайк для бомжей		220 из розетки				
Снятый картофельный мундир								В чем узбеки варят плов?		Ревнивец, убивший Земфиру
Туманубийца	Вяжущий фрукт					Безумствие ветра				
	Люди гибнут за него		Алена, спевшая про «узелки»					Плесень его украшает		«Чаша» на пике горы
						Житель Ташкента				
	Слишком громкоговоритель		Мальчик с замороженным сердцем					Архитектурная «подкова»		
						Салага со спортивными амбициями				



**Илюше 4 года.**

Он плохо ест, и ему часто говорят: не будешь есть, не вырастешь.

- Мама, а ты будешь есть?
- Буду.
- Вырастешь до потолка?
- Нет, я уже выросла.
- Тогда зачем ты ешь?

- Сколько вам лет? – спрашивает судья у свидетельницы.
- Мне исполнилось тридцать, - отвечает та шепотом.
- Хорошо, хорошо, а в каком году?

Придя из школы, сын спросил:

- Папа, ты ничего-ничего не боишься?
- Ничего.
- Тогда прочитай, что тебе учительница в моем дневнике написала.

**Говорят дети:**

- Мама, у тебя уже несколько седых волос, - говорит маленький Миша.
- Родители всегда седеют, когда их не слушаются дети.
- Мальчик задумывается.
- Теперь я понимаю, почему ба-

бушка совсем седая.

- Я не хочу оставаться дома один.
- Я боюсь.
- Чего же ты боишься?
- Что набезобразничаю...

**Ответы на сканворд**

Б	Р	И	Г	А	Д	А	С	Д		
Е	О	Е	Ф	А	К	Е	Л			
О	Б	И	Р	А	Л	А	Л	Н		
	Р	Д	Ь	В	О	Л	Ь	Т		
	О	Ч	И	С	Т	К	И	О	О	
		А	Й	В	А	Ш	К	В	А	Л
С	Р	А	П	И	Н	А	Л			
М	Е	Т	А	Л	Л	У	З	Б	Е	К
О	Е	К	А	Й	А	Р	К	А		
Г	О	Р	Л	А	Н	Ю	Н	И	О	Р

# НОВОКУЗНЕЦКИЙ ЦЕНТР-СПИД

предлагает современную диагностику и врачебное консультирование по ряду заболеваний

## по государственным ценам

Вид анализа	Метод исследования, цена	
	ИФА	ПЦР

### Диагностика ВИЧ-инфекции

Гражданам РФ по эпидемическим и медицинским показаниям бесплатно  
Для иностранных граждан и прочих 170 р. | 400 р.

### Диагностика гепатитов

<b>Гепатит А:</b>	150 р.	
<b>Гепатит В:</b> основной маркер	155 р.	300 р.
<b>дополнительные маркеры:</b>		
антитела к HBsAg	160 р.	
ранние антигены к HBcAg	135 р.	
поздние антитела к HBcAg	135 р.	
Срочный анализ на HBsAg	200 р.	
HBeAg	150 р.	
антитела к HBeAg	150 р.	
Количественное определение вируса гепатита В в крови (вирусн.нагрузка)		1400 р.
<b>Гепатит С:</b> основной маркер	155 р.	400 р.
Ранние антитела (IgM)	160 р.	
Количественное определение вируса гепатита С в крови (вирусн.нагрузка)		1300 р.
Генотип ВГС		800 р.
<b>Гепатит Д:</b>	109 р.	
Срочный (экспресс) анализ:		
Гепатит В	200 р.	
Гепатит С	200 р.	

### Внутриутробные инфекции

ЦМВ (цитомегаловирусная)	165 р.	200 р.
Токсоплазмоз	320 р.	300 р.
Герпес 1,2 типа	200 р.	200 р.

### ПРОЧИЕ ИНФЕКЦИИ

Вирус Эпштейна Барр	450 р.	400 р.
Хламидийная инф-я (Cl.pneumoniae)	155 р.	170 р.
Определение хеликобактер	160 р.	

### Заболевания, передающиеся половым путём

Сифилис	300 р.	
Срочное (экспресс) определение	130 р.	
Хламидийная инф-я (Cl.trachomatis)	305 р.	170 р.
Кандидоз	150 р.	170 р.
Микоплазмоз	170 р.	170 р.
Уреаплазмоз	170 р.	200 р.
Гарднереллез	150 р.	170 р.
Гонорея		170 р.
Трихомониаз	160 р.	170 р.
Вирус папилломы человека ВПЧ		360 р.



### Состояние иммунитета

Иммуноглобулины А, М, G	450 р.
Иммунограмма	1839 р.
Ревмопробы (СРБ, РФ, АСО, ЦИК)	200 р.

### Опухолевые маркеры

Предстательной железы (ПСА общий и ПСА свободный)	400 р.
СА-19-9 поджелудочной железы	320 р.
СА-125 рак яичников	310 р.
СА-15-3 рак молочной железы	330 р.
РЭА (т.кишки. печени и поджелудочной ж.)	230 р.

### Биохимические исследования крови

ЛДГ	80 р.
Тимоловая проба	35 р.
Общий билирубин, прямой билирубин	70 р.
Креатинкиназа	90 р.
Аланинаминотрансфераза (АЛТ)	60 р.
Аспаратаминотрансфераза (АСТ)	60 р.
Щелочная фосфатаза	70 р.
ГГТП (ГГТФ)	70 р.
Альфа амилаза	70 р.
Общий белок	50 р.
Белковые фракции	155 р.
Молочная кислота	95 р.
Кальций общий	50 р.
Альбумин	40 р.
Фосфор неорганический	60 р.
Креатинин	65 р.
Мочевина	55 р.
Мочевая кислота	75 р.

### Сахарный диабет

Глюкоза (сахар) крови	50 р.
Определение толерантности к глюкозе (Сахарная кривая)	160 р.
Гликолизированный гемоглобин	270 р.

### Липидный обмен. биохимические исследования

Липидный спектр (холестерин и его фракции триглицериды, коэффициент атерогенности)	270 р.
--	--------

### Гормоны щитовидной железы

T3	185 р.
T4 (свободный)	260 р.
Антитела к тиреоглобулину	230 р.
ТТГ - тиреотропный гормон	260 р.
Антитела к ТПО	230 р.

### Другие гормональные исследования

Тестостерон	200 р.
Пролактин	200 р.
Лютеинизирующий гормон (ЛГ)	200 р.
Фолликулостимулирующий (ФСГ)	200 р.
Определение эстрадиола	390 р.
Прогестерон	230 р.
Кортизол	210 р.

### Клинический анализ крови

Общий анализ крови	165 р.
Количество ретикулоцитов	42 р.
Время свертываемости	30 р.
Время кровотечения	25 р.

### ДИАГНОСТИКА АНЕМИИ

Железистый комплекс	210 р.
Ферритин	160 р.

### КОАГУЛОГРАММА

(ПВ, ПТИ, МНО, АЧТВ\АПТВ, фибриноген)	257 р.
---------------------------------------	--------

### Клинический анализ мочи

Общий анализ мочи (с микроскопией осадка)	95 р.
---	-------

Исследование мочи по Нечипоренко	65 р.
----------------------------------	-------

### Биохимический анализ мочи

Проба Реберга	230 р.
---------------	--------

### Диагностика паразитарных заболеваний

#### по крови методом ИФА

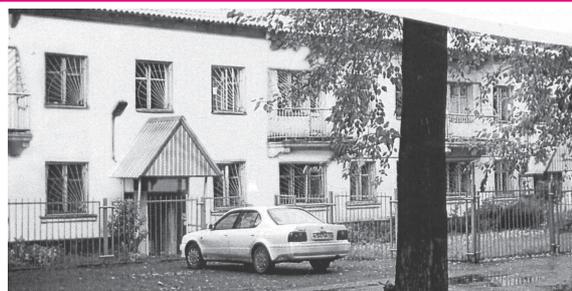
Описторхоз	150 р.
Аскаридоз	170 р.
Токсокароз	150 р.
Лямблиоз	160 р.

### Прочее

Исследование мазков из моче-половых органов	270 р.
Клиническое исследование эякулята	410 р.

**Консультативный приём (первичный) - 450 р.**  
**Повторный -250 р.**  
**Прием психолога - 350 р.**  
**Оформление мед.справок (сертификатов) - 130 р.**

**Забор крови на биохимические показатели, гормоны, общий анализ крови с 7-30 до 10-00 на остальные показатели с 7-30 до 13-00**



**Наш адрес:**  
**г.Новокузнецк, Заводской район,**  
**ул.Горьковская, 14**  
**тел. 528-375**  
**Остановка «Климасенко»**  
**авт. №№ 7, 14, 15, 16, 47, 91, 345,**  
**тролл. № 1**

**В номере использованы собственные материалы и материалы других СМИ и Интернета**

Главный редактор  
**А.В.Луканин**  
 Адрес редакции:  
 654031, г.Новокузнецк,  
 ул.Горьковская, 14.  
 Тел. 52-85-34, 76-42-27  
 эл.почта/сайт:  
 a19480303@rambler.ru,  
 www.spidnk.ru

Учредитель и издатель: ГБУЗ КО «Новокузнецкий клинический Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», г.Новокузнецк, ул.Горьковская, 14  
 Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области  
 Рег. ПИ № ТУ 42-00443 от 16.02.2012 г.  
 Тираж 3000 экземпляров  
 Выходит четыре раза в год

Отпечатано:  
 г.Новокузнецк  
 ООО «Полиграфист»  
 Время подписания в печать 29.02.2016 г.  
 в 10.00.  
 Фактически в 11.00