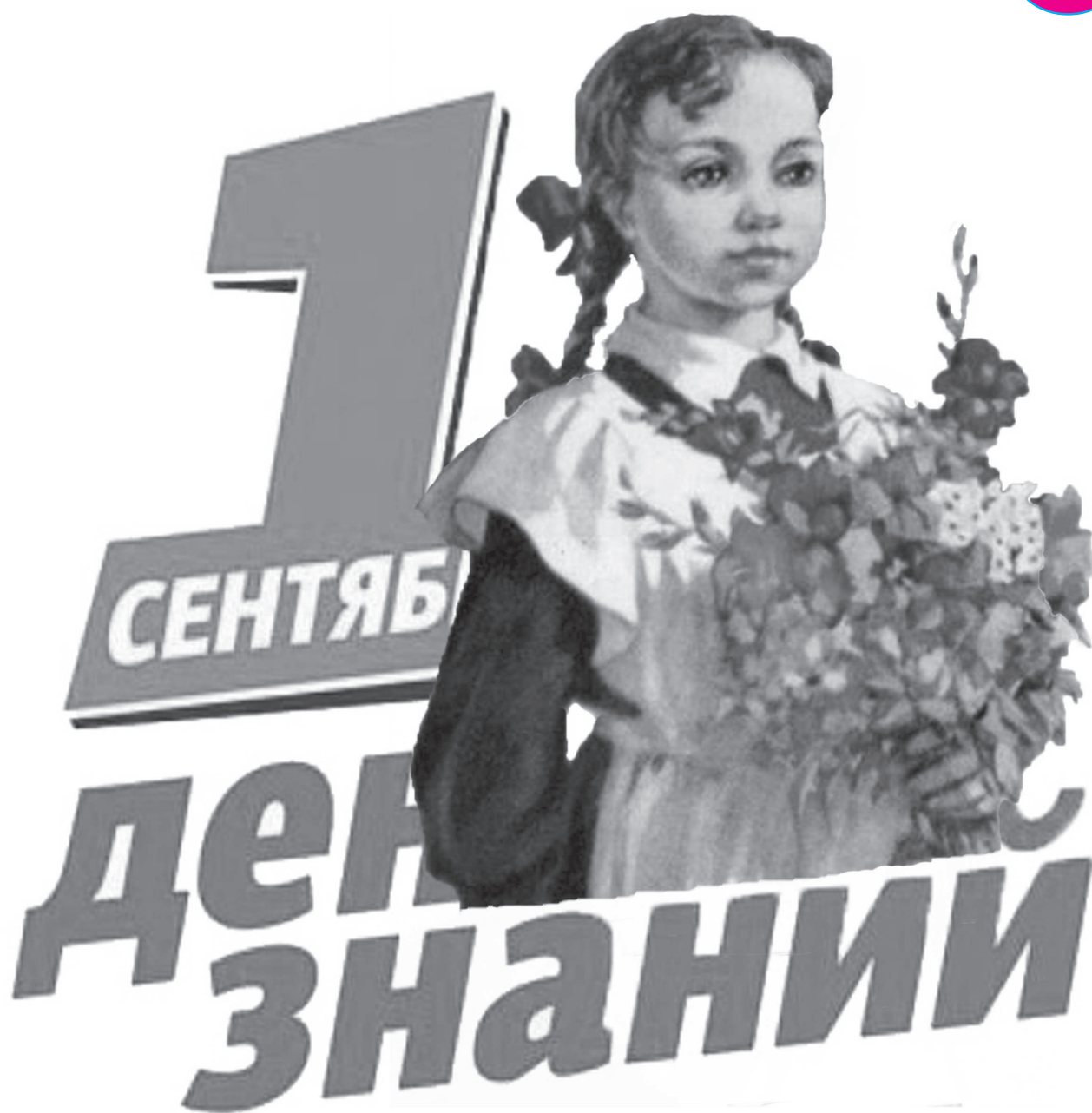




МЕДИЦИНА **СПИД** ЗДОРОВЬЕ

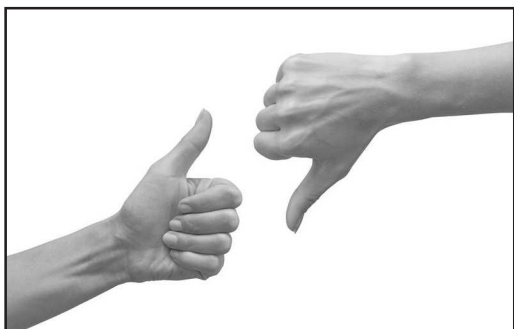
№ 3 (77) сентябрь 2016 г. Издается с 1995 года. Распространяется бесплатно

16+



ЗНАНИЯ - СВОБОДА И ПРОЦВЕТАНИЕ!

ПРЕДОХРАНЕНИЕ, НО НЕ ЗАЩИТА!



Ещё в 1981 г. немецкий врач д-р Принтц указывал на то, что при показателе Пирла «5» для латекс-контрацептивов, из 100 гомо и гетеросексуальных пар, практикующих половые контакты с использованием индивидуальных средств защиты, где один из партнеров заражен ВИЧ, в течение одного года 35 человек заразятся ВИЧ. То есть если бы в 1981 году нашлись 100 добровольцев, желающих доказать обратное на практике, - после года половых контактов с инфицированным партнером, лишь шестьдесят пять из них не заразились. Легко подсчитать, что спу-

стя 5 лет лишь двенадцать из них могли бы продолжить эксперимент. А в 1991 году (через 10 лет) лишь один мог бы утверждать, что презерватив предохранил его от заражения ВИЧ.

Нетрудно подсчитать, что для того, чтобы хотя бы один человек остался здоровым до настоящего времени, в 1981 году пришлось бы «завербовать» 1600 человек, желающих доказать эффективность презерватива в борьбе со СПИДом.

Как утверждают исследователи, недостоверная информация о защитных свойствах презерватива является одной из главных причин распространения ВИЧ и заболеваний, передающихся половым путем.

Сравним размеры вируса, приводящего человека к СПИДу, возбудителя сифилиса, сперматозоида с величиной пор латекса презерватива: ВИЧ = 0.1 микрон, бактерия сифилиса = 1.5 микрона, сперматозоид имеет от 3 микрон до 15 микрон, а поры латекса презерватива имеют размер от 5 до 50 микрон. То есть размер пор латекса от 50 до 500 раз больше размера ВИЧ! Итак, делаем вывод: предохраняться можно, но предохраниться нельзя!

По итогам 2015 года в Кемеровской области 49% ВИЧ – инфицированных больных имеют установленный половой путь передачи ВИЧ.

Ежедневно вирусом иммунодефицита заражается шесть тысяч человек

Американские исследователи утверждают, что риск заражения ВИЧ при использовании презерватива более 31%, поэтому Министерство медицинской промышленности США обязало производителей латекс-контрацептивов размещать на упаковке предостережение: «Презерватив не защитит вас от СПИДа».

**Наклейка на автоматах по торговле презервативами в США:
«Предупреждение!
Презервативы не защищают
от СПИДа...»**



ПОМНИТЕ!

Единственное абсолютное средство от заражения ВИЧ, инфекций передающихся половым путем - это чистая любовь, верность, воздержание и целомудрие и крепкая семья, «Безопасный секс» - это МИФ! Миф о «безопасном сексе» сделал несчастными многих «партнеров» по сексу. Он отомстил им венерическими болезнями, бесплодием, преждевременной смертью, многих привел в психиатрическую больницу. Сексуальные отношения уместны только в браке.

Каждому человеку нужны любовь, семья, дети!

Социальные аспекты противодействия ВИЧ-инфекции в мегаполисах

Специалисты Российского института стратегических исследований (РИСИ) провели исследование по выявлению основных направлений профилактики в области ВИЧ/СПИД.



В ходе проведенных исследований, учёными выявлены два стратегических направления борьбы с распространением ВИЧ на территории РФ. Первая, западная, не учитывающая национальные особенности, которая продвигает абсолютизацию прав части населения из групп риска. И московская, которая учитывает культурные, исторические и психологические особенности российского населения, опирается на консервативную идеологию и традиционные ценности.

В Москве эксперты выявили уверенную стабилизацию эпидемического процесса, чёткую локализацию в группах риска и небольшую вероятность заражения москвичек

В Петербурге прослеживается сформировавшаяся на волне перестройки контркультура, когда свобода личности рассматривается как свобода индивидуума от культурных и психологических особенностей российского населения, когда для предотвращения заражения нужно лишь применять различные барьерные средства защиты.

Эксперты РИСИ констатируют, что распространению ВИЧ потворствует «контрацептивная индустрия», порнография и индустрия секс-товаров с «лоббистами, напрямую заинтересованными в разврате населения».

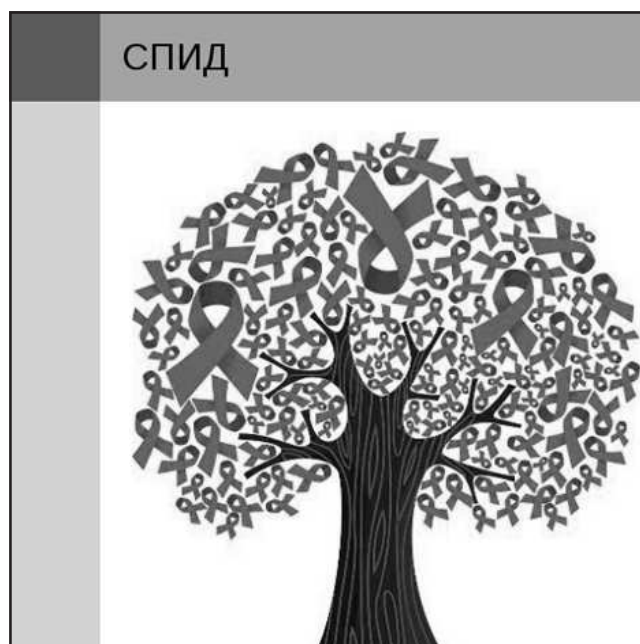
Специалисты РИСИ видят спасение от заражения различными ЗППП в моногамной семье и половой верности супругов, поэтому бороться надо не только с ВИЧ/СПИД, но с наркотиками и распущенностью, обеспечивая при этом права ВИЧ-инфицированных и оказывая им квалифицированную медицинскую помощь с льготным лекарственным обеспечением.

Глобальный прогресс в борьбе с ВИЧ/СПИДом под угрозой

Глобальный прогресс в борьбе со СПИДом может быть утерян, поскольку программы профилактики страдают от недостатка грамотного управления, подотчетности и финансирования. Об этом предупредил глава Организации Объединенных Наций.

Прогресс в борьбе с эпидемией был «вдохновляющим», так как смертность от СПИДа со своего пика в 2004 году упала на 42%, как заявил Генеральный секретарь ООН Пан Ги Мун в своем докладе.

Благодаря достигнутому прогрессу резко возросла ожидаемая продолжительность жизни в странах, наиболее пострадавших от ВИЧ, добавил он.



Но эти достижения могут быть утеряны в ближайшие пять лет без увеличения инвестиций в данную отрасль, предупредил Пан Ги Мун.

«Если существующее положение дел останется без изменений, эпидемия возродится в нескольких странах с низким и средним уровнем дохода», - подчеркнул в своем заявлении Генеральный секретарь ООН.

Отделения хронических вирусных инфекций для лиц, живущих с ВИЧ

откроются в районах Санкт-Петербурга

Планируется, что в отделениях пациенты могут получить следующие услуги:

- ★ консультацию врача-инфекциониста по поводу ВИЧ-инфекции,
- ★ лабораторное обследование на уровень иммунитета и вирусной нагрузки по ВИЧ,
- ★ назначение антитретровирусной терапии (АРВТ) при наличии показаний,
- ★ тестирование на ВИЧ-инфекцию для партнеров пациентов.

ШАГИ ВПЕРЕД В

Многих интересует вопрос – когда победят ВИЧ? Во многих научных журналах начали появляться первые сведения о том, что ученые победили ВИЧ. Правда ли это? Как победить ВИЧ-инфекцию? Над данным вопросом уже многие десятилетия бьются лучшие умы планеты.

Ученые Гамбургского университета создали препарат Brec1, позволяющий предотвратить размножение вируса в организме

Как показали лабораторные исследования, данный препарат проявляет активность именно против ретровируса. Исследование проводилось на крысах. Было доказано действие вируса на организм грызуна. После введения тестового препарата и последующего прохождения полноценного обследования, у зараженных животных не было выявлено ни одной вирусной частицы, что говорит о полном излечении. Скоро будут проведены клинические испытания на добровольцах, и тогда станет известно, удалось ли победить ВИЧ.

Исследования американского института иммунологии уверяют, что перспективы полной победы над ВИЧ кроются во влиянии на обменные процессы клеток, то есть кроются в прерывании клеточного питания зараженных вирусом клеток

Крайне важным нутриентом, необходимым для питания и существования большинства клеток, является глюкоза. Вирус использует ее для построения собственных компонентов РНК, так как углевод является структурным составляющим аминокислот. Препятствуя его попаданию в пораженную вирусом клетку, вирус не может продолжать свою репликацию, и, соответственно, угнетать иммунную систему. При этом активность вируса снижается практически на 80%. Однако в настоящее время неизвестно, как безопасно блокировать доступ глюкозы к конкретным клеткам. Именно из-за этой трудности, пока еще не получен необходимый препарат, который позволит навсегда забыть об иммунодефиците.

В продолжение темы

Ретиноевая кислота поможет избавиться от ВИЧ

Новое исследование, проведенное учеными из Сан-Франциско, показало, что с помощью лекарств на основе ретиноевой кислоты возможно создать такие условия, что иммунная система у пациентов с ВИЧ-инфекцией начнет избавляться от пораженных вирусом клеток. При антиретровирусной терапии невозможно полное излечение от ВИЧ-инфекции из-за того, что в инфицированных клетках сохраняются резервуары латентных вирусов. Согласно более ранним исследованиям, латентные вирусы выживают из-за подавленной иммунной системы, которая не способна выявить инфицированные ВИЧ лимфоциты и другие клетки и уничтожить их. Однако ученые показали, что препараты на основе ретиноевой кислоты могут стимулировать врожденный иммунитет, что приводит к ликвидации «спящего» ВИЧ. Препараты пробуждают латентные вирусы, в результате чего иммунная система начинает выявлять их и уничтожать инфицированные ВИЧ клетки. По словам ученых, это позволит не просто продлевать жизнь пациентам, как это делает антиретровирусная терапия, но и уничтожать вирусные резервуары, из-за которых полное излечение ранее было невозможным. Дальнейшие исследования помогут создать эффективную терапию, позволяющую избавить инфицированных людей от ВИЧ.

Армения, Беларусь, Куба и Таиланд добились предотвращения всех случаев передачи ВИЧ от матери к ребенку

ВОЗ подтвердила элиминацию передачи ВИЧ-инфекции и сифилиса от матери ребенку в Армении, Беларуси, Кубе и Таиланде. В ходе церемонии, состоявшейся в Нью-Йорке, министрам здравоохранения этих стран, участвующим в совещании Генеральной Ассамблеи ООН были вручены подтверждающие элиминацию сертификаты.



ИССЛЕДОВАНИИ ВИЧ

С 2017 года в РФ будет введен единый регистр пациентов, инфицированных ВИЧ

По информации Российской печати, заместитель министра здравоохранения РФ Сергей Краевой декларирует, что - «Объективно, в настоящее время критерии, говорящие о наличии ВИЧ - эпидемии в РФ (инфицирование более 1 % беременных и 5 % представителей групп риска) не выявлены. Но это не означает, что эпидемиологическая ситуация в стране благополучная. Ежегодно в РФ всего двадцать два региона дают 50 процентов всех новых случаев заражения ВИЧ, из них наиболее критическая ситуация, как известно, в семи регионах, где показатели распространенности ВИЧ-инфекции в два-три раза превышают среднероссийские.

Точное число ВИЧ-инфицированных в России не будет известно до тех пор, пока не будет введен регистр пациентов, инфицированных ВИЧ. Он появится с 2017 года - соответствующий документ уже принят. Мы возьмем на учет пациентов с диагнозом ВИЧ-инфекция с учетом сопутствующих инфекций. В регистре будет отражена схема лечения и даже устойчивость вируса к тому или иному препарату. На его основании будет формироваться потребность в лекарственных препаратах.

Некоторые эксперты утверждают, что у нас 1 миллион людей с ВИЧ. Стоит разъяснить, что миллион - это количество положительных тестов, выявленных с начала регистрации случаев инфицирования ВИЧ, из которых 200 тысяч пациентов умерли по разным причинам. Поэтому уже очевидно, что у нас не миллион ВИЧ-положительных, а около 800 тысяч. И это не 800 тысяч больных, а 800 тысяч лабораторно подтвержденных случаев ВИЧ инфекции. И здесь еще нужно разбираться: один человек - это одно исследование, а может, два или три повторяющиеся?

Минздравом России разрабатываются рабочие про-

граммы для специалистов с немедицинским образованием по вопросам социально-психологической поддержки граждан с ВИЧ инфекцией, мотивации на лечение и реабилитацию».

Часть средств пойдет на борьбу с ВИЧ

Глава корпорации Microsoft Билл Гейтс вложил средства в проект, направленный на борьбу со СПИДом. В рамках реализации проекта будет создана специальная серия скутеров Vespa (RED), часть средств, от продажи которых пойдет на борьбу с ВИЧ. Скутеры выполнены в красном цвете, первая партия поступит в продажу в конце года. Такие мотороллеры будут продаваться в Европе, Азии и США.



Мотороллеры Vespa (в переводе с итальянского — «оса») производятся итальянским концерном Piaggio с 1946 года. Они считаются самым успешным брендом скутеров в мире. В 2012 году у поклонников этого вида транспорта появилась собственная социальная сеть.

Увеличение в России когорты ВИЧ – инфицированных женщин связано с инфицированными сожителями-мигрантами

В настоящее время анализируется возможность снятия ограничений на въезд иностранных граждан, инфицированных ВИЧ. Большинство стран и Россия в их числе ввели ограничения на въезд в 90-х, когда не существовало эффективных средств профилактики и лечения ВИЧ. Сегодня ситуация изменилась, стал возможен контроль распространения инфекции и повысилась эффективность специфической терапии. Сегодня эпидемия ВИЧ – инфекции в России имеет отличительную особенность: доля женского ВИЧ выросла до 40%, увеличение когорты идёт за счёт молодых женщин, инфицированных сожителями-мигрантами. В прошлом году уже разрешили пребывание в РФ, ВИЧ - инфицированных иностранцев, состоящих в браке с россиянами.

В Европу тоже едут на работу иностранцы, но с собой они не привозят ВИЧ, а инфицируются по прибытии.

Большинство узнавших свой позитивный ВИЧ-статус мигрантов исчезает из поля зрения уже на этапе первичного обследования, что не позволяет подготовить документы, необходимые для депортации. Они не имеют ни желания, ни возможностей для лечения, но свободны в своём сексуальном выборе.

Как сезон года оказывает воздействие на функциональные возможности человека?

ВОПРОС - ОТВЕТ

Еще Гиппократ и Гельвеций подметили взаимосвязь функций организма человека с сезонами года.

Способность многих биологических видов использовать положение солнца в качестве ориентира для поддержания направления движения, регулярно вводя поправку на относительное смещение солнца в течение дня, так называемый солнечный компас с временной коррекцией, возможно, предполагает наличие своего рода внутреннего таймера или чувства времени.

Сегодня, в результате многочисленных исследований, установлено, что уровень основного обмена веществ достигает максимума весной и в начале лета. Во время пика летней жары показатели обменных процессов снижаются, осенью несколько возрастают, а зимой достигают наименьшего уровня.

Доказано, что осенью, в связи с резким замедлением хода внешних астрономических часов: сокращается продолжительность светового дня, солнечная активность, напряженность магнитного поля Земли и пр., внутренние биологические «часы» организма реагируют на это резким уменьшением амплитуды большинства биоритмов: снижается возбудимость нервной системы, уменьшается образование гормонов гипофиза, щитовидной железы, надпочечников, желудочно-кишечного тракта, половых желез. Это усугубляется снижением иммунитета из-за неустойчивых погодных условий, перестройки организма в условиях холода и сырости, уменьшения пребывания на свежем воздухе, изменением микробной флоры кишечника и верхних дыхательных путей.

Достоверно отмечено снижение артериального давления в весенне-летний период в сравнении с его уровнем в осенне-зимний период. Максимум содержания кальция в крови фиксируется в августе, минимум — в феврале и марте. Наивысшее содержание йода в щитовидной железе наблюдается в августе и сентябре, а наименьшее отмечается в декабре и марте. Статистика показывает, что максимум рождений падает на весенние месяцы, особенно на май. Следовательно, наибольшее число зачатий происходит в августе. Напротив, минимум рождений приходится на осенне-зимний период, причем дети, родившиеся в декабре — марте, имеют

меньший вес, нежели родившиеся в июне — июле.

А наибольшая активность сексуальных проявлений приходится на осень и начало зимы.

Даты рождения великих людей чаще отмечаются в зимние месяцы и в марте, то есть в то время, когда общая рождаемость невысока. Продолжительность жизни знаменитых людей также больше у родившихся в зимнее время, хотя в целом среди населения Земли склонность к долгожительству больше у родившихся в летнее и осеннее время.

Давно уже признано, что многие заболевания носят сезонный характер. Так, с весной связано ухудшение состояния здоровья больных туберкулезом. В это время активно проявляет себя шизофрения (максимум — в мае, минимум — в феврале).



В начале весны и поздней осенью учащаются случаи сердечно-сосудистых нарушений, рецидивов ревматизма. Обострение язвенной болезни двенадцатиперстной кишки так же, как правило, наблюдается весной, а язвы желудка — осенью. Некоторые противовоспалительные лекарственные препараты эффективны только весной. Поздней осенью и зимой преобладают простудные заболевания. В зимние месяцы отмечается повышение смертности от инсультов и ишемической болезни сердца. В феврале, марте, мае, октябре и ноябре усиливаются головные боли и другие недомогания у людей, чувствительных к изменениям климато-погодных условий. Еще исстари отмечалось, что люди, страдающие ревматизмом и астмой, являются настоящими живыми барометрами.

Имеются данные о том, что предрасположенностью к погодным воздействиям нередко обладают индивидуумы с определенным складом нервной системы, отличающиеся напряженным образом жизни и большими нервно-психическими нагрузками. Такими, к примеру, были Гете, Аррениус, Золя, Ницше.

Период осенней астенизации

АКТУАЛЬНО

Состояние нервно-психической и физической слабости или астении является одним из наиболее распространенных патологических состояний.

Согласно исследованиям, один из симптомов астении - эпизодическая усталость, является проблемой приблизительно для каждого четвертого взрослого. Каждый житель мегаполиса живет в состоянии хронического стресса, приводящего к развитию астении.

Симптомы астении выявляются у трети пациентов, обращающихся к врачам общей практики, и около 60% всех жалоб больных, предъявляемых при первичном обращении, связаны с теми или иными проявлениями этого состояния.

Астения может являться самостоятельным заболеванием, нередко предшествуя развитию острого или обострению хронического заболевания (инфекционного, эндокринного и др.) Наконец, астения сопровождает пациента в период выздоровления и восстановления после тяжелых истощающих болезней и травм.

С позиций адаптологии, астения в рамках синдрома хронической усталости может рассматриваться как состояние дезадаптации (срыва адаптации), при котором организм человека, обычно легко и гибко приспосабливающийся к новым условиям и требованиям жизни, «буксует», отвечает значительным напряжением всех своих систем, тратит значительную часть энергетических ресурсов. Являясь маркером общего неблагополучия организма, астения показывает несоответствие психической и физической нагрузки возможностям человека, то есть - это фон, на котором любой неблагоприятный фактор может стать фактором, так называемой «последней каплей».

В свою очередь, к предрасполагающим к развитию астении факторам относят определенный стиль жизни. Это и интенсивная работа без адекватного отдыха, и производственные и бытовые стрессы, и алиментарный дефицит витаминов и жизненно необходимых микроэлементов, жирных кислот, аминокислот и др. В случае постинфекционной астении главную роль играет токсическое поражение головного мозга инфекционным агентом, его токсинами, причем имеет место тяжесть и длительность инфекционного процесса.

Кроме того, способствует прогрессированию

синдрома хронической усталости или астении неустойчивость психики, неадекватная продолжительность и глубина ночного сна, частые и ранние пробуждения, страх дальнейшего ухудшения состояния и другие фобии.

С учетом того, что астения захватывает практически все сферы деятельности человека, условно клинические симптомы делятся на четыре группы:

- интеллектуальная астения - стойкое снижение работоспособности, затруднение концентрации внимания, трудность усвоения новой информации;
- психологическая астения - апатия, частые перепады настроения, снижение интереса к работе, нарушение сна, ощущение внутренней напряженности, боязнь повседневных трудностей, снижение настроения;
- физическая астения - ощущение «разбитости», постоянная усталость, замедленное восстановление сил;
- сексуальная астения - снижение или отсутствие полового влечения, ухудшение эрекции.

Наиболее ярко астения проявляется в осенний и весенний периоды года. Этому способствует ряд факторов: низкая реактивность, устойчивость и снижение жизнеспособности. Проявления астении многообразны.

Если рассматривать астерию как процесс нарушения адаптационных механизмов, то одной из главных задач преодоления сезонной астении как нарушения адаптации является достижение устойчивого приспособления организма к воздействию факторов внешней среды.

ВИНОВНИК БОРОДАВОК

ДИАГНОСТИКА

В мире ежегодно выявляются десятки миллионов новых случаев заражения вирусом папилломы человека. Подсчитано, что примерно 50% женщин в течение своей жизни хотя бы один раз были поражены одним или несколькими типами вируса. Суммарная распространенность вируса папилломы среди девушек-подростков – более 80%.

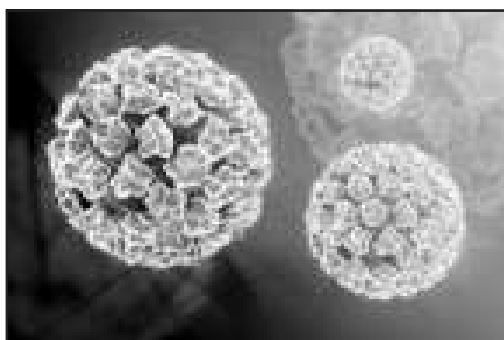
Вызывает инфекцию папиллома вирус (ВПЧ), провоцирующий образование папилломы, то есть сосочкового полипа на коже и слизистых оболочках. Воспри-

имчивость человека к этому вирусу почти 100%. Данную инфекцию относят к группе заболеваний, передающихся половым путем. Воз-

можна передача вируса папилломы человека от матери ребенку во время родов. В организме большинства мужчин возбудитель не проявляет себя никогда, однако у мужчин нетрадиционной сексуальной ориентации прослеживается относительно небольшой риск развития онкологии. А вот женщины подвергаются колоссальному риску развития хронической инфекции. Очень большому риску заражения ВПЧ подвергаются подростки, рано начавшие половую жизнь, лица, имеющие нескольких половых партнеров и

лица с ослабленным иммунитетом, например, ВИЧ-инфицированные.

Специалисты утверждают, что в большинстве случаев, организм зараженного человека, имея мощные неспецифические факторы иммунитета, избавляется от вируса папилломы в течение нескольких месяцев. Среди факторов неспецифического иммунитета можно назвать кислотность кожи и пота, активность ферментов, защитные свойства слизистых и другие. Исследователи утверждают, что активность неспецифического иммунитета напрямую зависит от нашего питания, образа жизни, факторов окружающей среды и наличия



вредных привычек. Если по какой-то причине, вирус «закрепляется» в организме, то развивается папилломавирусная ин-

фекция. В этом случае возбудитель скапливается в больших количествах на том или ином участке кожи или слизистой и изменяет функцию клеток эпителия. Они начинают делиться, и в результате появляются те новообразования, которые и являются признаками вируса папилломы человека. Например, могут развиваться доброкачественные заболевания кожи и слизистых – остроконечные кондиломы, простые, подошвенные и плоские бородавки.

Опасность заражения вирусом папилломы человека заклю-

чается в том, что некоторые его типы способны вызывать предраковые заболевания половых органов и рак. Поэтому, предупреждайте заражение! Достаточно надежный способ профилактики заражения – вакцинация против наиболее опасных (онкогенных) типов вируса. Актуально и половое воспитание подростков по ограничению количества половых партнеров до одного и формирование мотивации на здоровый образ жизни. Использование презерватива заметно снижает риск передачи вируса папилломы человека, однако не имеет стопроцентной защиты.

Провести диагностику опасных типов ВПЧ с максимальной точностью и достоверностью позволит метод полимеразной цепной реакции (ПЦР), применяемый в диагностической лаборатории Новокузнецкого Центра-СПИД и позволяющий определить генетический материал вируса. Для проведения теста у пациента будет забрана венозная кровь. Результаты исследования, при необходимости, подробно будут разъяснены специалистами Центра-СПИД.

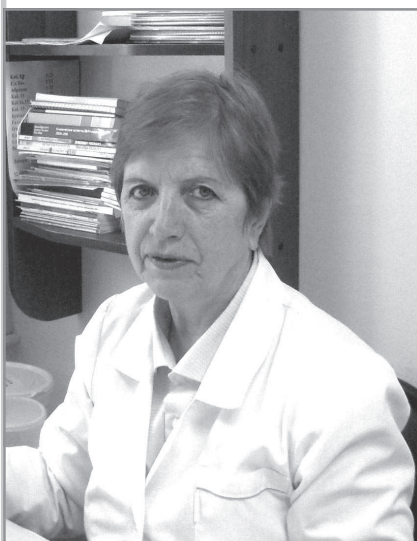
Наш адрес: г.Новокузнецк, ул. Горьковская, 14. Контактный телефон 8 (3843) 52-83-75

А.Королькова, зав. проф. отделом Центра-СПИД

НОВОКУЗНЕЦКИЙ ЦЕНТР-СПИД УСЛУГИ СПЕЦИАЛИСТОВ

Врачи - инфекционисты

**Наталья Григорьевна
Прокопьева, врач высшей
категории**



Разнообразие и клиническое течение многих инфекционных и паразитарных болезней может привести к неправильной тактике лечения. Известно, что несвоевременно выявленная инфекция (инвазия), может вызывать различные нарушения, ухудшая самочувствие человека и работу всех

**Сергей Сергеевич
Бобков, врач первой
категории**



органов и систем. При наличии неясного болезненного состояния вашим лучшим решением станет консультация опытных врачей - инфекционистов. Они быстро и правильно диагностируют инфекцию, а также предложат оптимальный курс лечения, восстановления и профилактики.



**Врач - педиатр
Ольга Сергеевна Павлова**

- применяет унифицированные правила оказания медицинской помощи детям. Являясь педиатром - инфекционистом, своевременно определит скрыто протекающие инфекционные и паразитарные болезни. В совершенстве владеет способами диагностики, лечения и профилактики детских болезней. Осуществляет подробное консультирование по формированию оптимального физического и нервно-психического развития здорового малыша. А при его заболевании - проведет квалифицированную диагностику и лечение.

**Врач - гинеколог высшей категории,
Ольга Викторовна Емельянова**



Проводит диагностику и лечение заболеваний, характерных только для организма женщины. Очень многие женские болезни связаны с условиями труда и отдыха, качеством питания и окружающим психо - эмоциональным фоном. Каждая женщина должна посещать гинеколога не менее одного раза в год, даже при отсутствии жалоб. Осмотр и обследование у гине-

колога просто необходимы, если женщина планирует начать или уже начала половую жизнь. Ведь многие заболевания в гинекологии могут протекать незаметно, а при длительном течении заболеваний и при отсутствии лечения могут возникать опасные осложнения. Помните, при каждой смене полового партнера необходим осмотр врача и прохождение лабораторного обследования.

Андрей Везалий (1514-1564)



В 1543 году вышла в свет книга под названием «О строении человеческого тела», автор которой утверждал, что анатомия Галена ошибочна и написана на основании наблюдений животных. Автором этого труда, смело поставившим под вопрос правильность утверждений древних ученых, был Андрей (Андреас) Везалий, родом из Брюсселя. Сын придворного аптекаря, внук врача, Везалий с малолетства встречался дома с проблемами медицины. Медицинское об-

разование получал в Париже и на родине в Лувенском университете. Анатомия тогда изучалась по Галену.

После получения в 1537 году докторской степени Везалий стал преподавать анатомию и хирургию в падуанском университете. В своих лекциях Везалий придерживался учения Галена, но на основании собственных наблюдений все чаще приходил к выводу, что многие сведения Галена ошибочны.

Время от времени ученый добывал все больше данных о строении человеческого тела (тайно используя трупы казненных преступников) и, наконец, после пяти лет упорного труда ему удалось закончить свою большую книгу по анатомии. Книга была обильно иллюстрирована гравюрами работы художника Стефана Калькара, друга Везалия. Везалий

исправил свыше двухсот ошибок Галена, в особенности в строении внутренних органов. Везалий считается основателем школы анатомов, из которой вышли такие корифеи науки, как Евстахио, Фаллопий, Аранзий, Боталло, Бозн и многие другие. Везалий пользовался успехом также в качестве врача-практика.

После отречения Карла V от престола при котором Везалий состоял придворным врачом, Андреас остался придворным врачом нового императора Филиппа II, что, однако, не помешало выдать Везалия в руки инквизиции за еретические убеждения.

Отделавшись приговором, возвращаясь из покаянного путешествия в «святую землю» в 1564 году, при таинственных обстоятельствах Везалий умер на судне и похоронен на греческом острове Занте.

ИСТОРИЯ

«... ЧТОБЫ СТАТЬ ЗДОРОВЫМ, НУЖНЫ СОБСТВЕННЫЕ УСИЛИЯ, ПОСТОЯННЫЕ И ЗНАЧИТЕЛЬНЫЕ...» - Н.М. АМОСОВ

Образ жизни влияет не только на выражение лица, но и на физические элементы внешнего облика создавая ложное впечатление, что это - наследственные или «национальные» черты.

Шведские учёные, взявшие под 12-летнее наблюдение 52 660 мужчин и женщин от 45 до 83 лет, выявили связь возрастной катаракты у 11 580 пациентов с физической активностью. Доказано, что у пациентов, занимающихся спортом риск развития катаракты на 13 % ниже, чем у людей, не уделяющих внимание физическим нагрузкам.



Объяснили просто: физическая нагрузка снижает уровень оксидативного стресса и воспаления, уменьшает резистентность к инсулину и улучшает липидный профиль, а всё это факторы риска развития возрастной катаракты.

Монреальские специалисты доказали, что всего получасовые занятия физкультурой в 2,5 раза улучшают течение бронхиальной астмы. В исследовании участвовали 643 астматика, из которых только 100 человек регулярно упражняются, а 245 полностью исключили личную физическую активность.

Два национальных исследования здоровья граждан США, проходившие с января 1991 по декабрь 2008 года, включили 2377 перенесших сердечный приступ и физически активных людей. Было объективно доказано, что риск смерти от ССЗ снижается до 65% при ежедневном беге на расстояние до 7км или ходьбе не более 10км. При превышении дистанций летальность начинает расти.

А вот Дартмурский институт политики здравоохранения и клинической практики выявлял причины нежелания заниматься спортом среди женщин с разной величиной индекса массы тела

(ИМТ). Малую физическую активность связывают с социальным статусом. Так в маленьких городах США с населением от 10 до 50 тысяч не престижно на работу ходить пешком, поэтому при возможности раскатывают «на колёсах», а вот прогуливаться в свободное время – круто. Согласно опросам, установили, что женщины с нормальным ИМТ не занимаются физкультурой из – за недостатка времени, сил, средств и дружеской компании, полные – тоже нуждаются в компании, а при ожирении не хватает самодисциплины. С медицинской точки зрения: заниматься спортом всем категориям женщин мешает коленный артроз, недостаток времени и отсутствие компании, а толстым - ещё депрессивное настроение и отдышка, а также несомненное учащение травматизма по причине того же веса.

ИНТЕРНЕТ НОВОСТИ

Медленное заживление ран у диабетиков связано с ослаблением внешнего электрического поля в поврежденной ткани

Исследователи выявили, что напряженность электрического поля на поверхности поврежденной ткани более слабая у мышей-диабетиков, чем у здоровых грызунов. Ученые провели лабораторные исследования с роговицей, полученной от мышей, страдающих диабетом и здоровых. По всей видимости, одной из причин ослабления поля является переизбыток глюкозы в организме. Гипотеза была подтверждена в эксперименте, когда ученые добавляли глюкозу в питательный раствор с образцами культур роговицы, Изменяя напряженность электрического поля, биологи фиксировали заметное ее ослабление.

Восстановление напряженности электрического поля, на поврежденной ткани, приводит к тому, что заживление раны проходит в пределах физиологических норм, с той же скоростью, как и у здоровых животных.

Это оставляет надежду на то, что медикам и биологам в скором времени удастся создать терапию или лекарство, помогающее диабетикам справляться с этой проблемой.

Зеленые насаждения делают подростков менее агрессивными

Подростки, живущие в районах, где много зелени, реже ведут себя агрессивно. В исследовании приняли участие 1287 подростков в возрасте от 9 до 18 лет. При этом учитывались факторы, которые могли повлиять на результа-



ты исследования, такие как возраст, пол, этническая принадлежность, социально-экономический статус, уровень образования родителей, род занятий, уровень доходов, семейное положение и другие. Ученые каждые 2-3 года оценивали уровень агрессии добровольцев и анализировали данные о зеленых насаждениях в районах, где жили подростки. Оказалось, что кратковременное (от 1 до 6 месяцев) и долговременное (от 1 до 3 лет) проживание возле зеленых насаждений (в пределах 1000 метров) уменьшало количество проявлений агрессии. Положительный эффект был эквивалентен ускорению процесса полового созревания на 2 - 2,5 года.

Новосибирские ученые открыли универсальный маркер стволовых раковых клеток.

Новосибирские ученые открыли универсальный маркер стволовых раковых клеток и разработали способ их уничтожения, что позволило вылечить экспериментальных мышей от двух форм злокачественных опухолей.

Было установлено, что если к стволовым иницирующим раковым клеткам добавить фрагменты ДНК, они их захватят. Фрагменты ДНК выполняют роль зонда, к которому добавляется флуорохромный краситель, и принявшие его клетки начинают светиться красным цветом. Фрагменты ДНК, попавшие в стволовую раковую клетку после



воздействия химиотерапевтического препарата прерывают патологический процесс, приводя к её гибели. Ученые прорабатывают диагностическую методику мониторинга эффективности лечения рака яичника и желудка с использованием универсального маркера. Оценка количества стволовых клеток до начала лечения и после его завершения позволит максимально точно сказать: устранен ли недуг полностью или возможен рецидив.

Человек подвержен влиянию токсоплазм благодаря эволюционному прошлому

Известно, что некоторые паразиты способны влиять на поведение своего хозяина. Токсоплазмы (*Toxoplasma gondii*) относятся к этим видам. Лишь определенные виды кошачьих являются их носителями, но промежуточным хозяином может оказаться любое теплокровное существо, включая человека. Чтобы увеличить шансы переселения из одного организма в другой, паразит влияет на нервную систему носителя, меняя его поведение, подавляя инстинкт самосохранения. Это было подтверждено исследованиями мышей и крыс. Зараженные особи с интересом изучали кошачью мочу, хотя обычно она является сигналом о присутствии хищника для грызуна и отпугивает его.

Под воздействием токсоплазмоза меняется поведение и людей. Они становятся более рассеянными, склонными к рискованным действиям и медленной реакции. Однако человек не представляет собой пищу для кошек, а вот древние люди могли стать объектом охоты для крупных кошачьих. Ученые предположили, что паразит может влиять на людей из-за эволюционного прошлого.

Иммунная система может не только помогать организму

Тяжелые инфекции, вызванные плесенью грибов рода *Aspergillus (terreus)*, могут использовать клетки человеческой иммунной системы для распространения по организму, что в конечном итоге становится причиной системного заболевания.



Как известно, вышеупомянутая плесень растет и развивается на пище, сырых стенах или компостных кучах. Плесневые грибы производят миллионы спор, которые без особых трудностей попадают в дыхательные пути человека. В результате попадания спор в организм начинают развиваться заболевания различной степени тяжести, от астмы до опасных для жизни патологий.

Споры *Aspergillus terreus* прекрасно защищены от влияния окружающей среды. Роль «защитника», в данном случае, играет пигмент меланин – вроде того, что придает коже, глазам и волосам человека темного оттенка и защищает клетки от ультрафиолетового излучения. Почвенные хищники, к примеру, амёбы, иногда проглатывают споры. Но пищеварительная система этого организма, в большинстве случаев, не в состоянии справиться с пигментной защитой. Спора начинает прорастать и убивает амёбу.

Более детальное изучение *Aspergillus terreus* показало, что они вырабатывают пигмент, дающий возможность спорам выживать в результате атаки пищеварительных ферментов после поглощения их макрофагами – белыми кровяными клетками, уничтожающими останки мертвых клеток, инородных веществ, микроорганизмов и других чужеродных для организма агентов. Для спор оптимальной средой считается кис-

лая, в которой макрофаги обладают высокой активностью. Именно в таких условиях плесень использует белые кровяные клетки в целях распространения по организму.

К примеру, легочный аспергиллез возникает после прорастания спор плесени внутри легких человека. Грибной мицелий образует шаровидные сгустки высокой плотности, которые располагаются в полостях легочных путей. Практика показала, что наиболее высокому риску заражения подобными болезнями подвержены люди с хроническими заболеваниями дыхательной системы.

Психологические причины промискуитета

Сложный термин промискуитет означает вполне простую и отчасти привычную для современного человека модель поведения, а точнее - частую смену сексуальных партнеров. Причем эта связь абсолютно не базируется на чувствах.

Удивительно, но факт: лица, которые ведут такой образ жизни, даже не подозревают о наличии у себя какого-либо психологического отклонения и чаще всего чувствуют себя абсолютно нормальными и здоровыми. Некоторые, не то чтобы не задумываются о посещении специалиста, а даже ощущают чувство превосходства над остальными потому, что у них - куда больше сексуального опыта. Люди, страдающие промискуитетом, редко могут назвать истинное число партнеров, так как многие из них не ведут «личный учет».

Психологи уверены, что промискуитет - это отклонение, которое нельзя приписывать к современному стилю жизни. Например, известному Дону Жуану многие приписывают свыше 2000 любовниц. Мадам Монморанси за свою жизнь смогла покорить 4694 кавалера, о чем свидетельствует ее дневник.

Что касается наших дней, то у людей, которые страдают промискуитетом, насчитывается от 100 до 1000 половых партнеров. Многих удивит тот факт, что у гомосексуалистов возможность значительного умножения числа связей куда выше, чем у

человека с гетеросексуальной ориентацией.

Если говорить про «норму», то у подавляющего большинства женщин за их жизнь бывает от 1 до 5 партнеров, в то время как у мужчин - от 2 до 10 партнеров.

Кстати, неправильно относить к промискуитету проституток, так как проституция - это способ заработка на жизнь, а лица, страдающие промискуитетом, получают от многочисленных случайных связей удовольствие.

НА ЗАМЕТКУ

Специалисты в области психологии отмечают, что промискуитет является выражением различных скрытых механизмов, таких как:

- * ощущение собственной неуверенности, многочисленные комплексы. Таким образом, для страдающих промискуитетом, многочисленные связи служат подтверждением собственной значимости;
- * многие лица, которые страдают данным психологическим расстройством, пережили различные сексуальные травмы и стрессы, такие как грубое и циничное отношение со стороны первого партнера, кровосмешение, насилие;
- * отношение к половой жизни исключительно как к развлечению;

* некоторые люди увеличивают количество половых связей для того, чтобы якобы мстить собственному партнеру. В многочисленных случаях месть может ограничиваться единичным контактом, однако в случае предрасположенности приобретает порой выраженную форму промискуитета.

Проблему промискуитета ни в коем случае нельзя рассматривать как обстоятельство или же образ жизни, так как данное отклонение имеет весьма серьезные последствия, начиная от различных заболеваний и заканчивая ВИЧ - инфекцией.

8 сентября - Международный день грамотности

Международный день грамотности - один из дней, отмечаемых в системе ООН. Он был учрежден ЮНЕСКО в 1966 году по рекомендации «Всемирной конференции министров образования по ликвидации неграмотности», состоявшейся в Тегеране в сентябре 1965 года. 8 сентября - день торжественного открытия этой конференции. Главная цель данного Дня - активизировать усилия общества по распространению грамотности. Однако, грамотность для всех - детей, молодежи и взрослых - еще не до конца достигнутая цель.

Второе воскресенье сентября - Международный День памяти жертв фашизма



В этом году Международный день памяти жертв фашизма выпадает на 11 сентября.

Нет такой нации, которая бы обогатилась материально или духовно в результате властвования национал-фашистских идей. Идеология нацизма принесла разрушения как тем, кто её вскормил, так и тем, кто ей противостоял. Многие стали жертвами гигантского нечеловеческого эксперимента, который проводили фашисты над пленными.

Идеология нацизма принесла разрушения как тем, кто её вскормил, так и тем, кто ей противостоял. Многие стали жертвами гигантского нечеловеческого эксперимента, который проводили фашисты над пленными.

20 сентября - Международный день мира

В 1981 году Генеральная Ассамблея ООН провозгласила Международный день мира и установила его празднование на третий вторник сентября. Учредив этот День, Генеральная Ассамблея посвятила его ознаменованию и укреплению идеалов мира как внутри государств и народов, так и между ними.



3 октября – Международный день врача

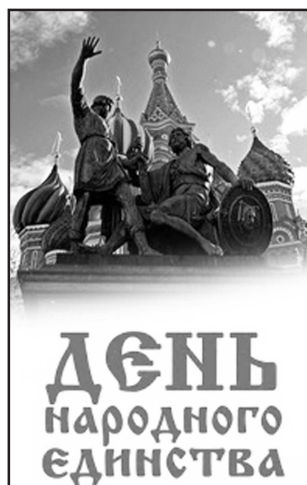


В октябре (в первый понедельник) отмечается Международный день врача, учрежденный ВОЗ. Его главная задача – активное сотрудничество врачей всего мира в целях улучшения и сохранения здоровья своих пациентов.

улучшения и сохранения здоровья своих пациентов.

4 ноября – день народного единства России

НАШ КАЛЕНДАРЬ



Памятный день возник вследствие событий, которые происходили в далеком 1612 году. Именно 4 ноября того же года купец Минин и воевода Пожарский смогли прогнать из города Москва польских интервентов. Этот день в 1612 году, показал, что страна может объединиться воедино и решить судьбу страны своими силами. Народ смог показать героизм и взаимопонимание, не смотря на вероисповедание и положение.

1 декабря - Всемирный день борьбы со СПИДом

По инициативе ВОЗ этот день был учрежден в 1988 году. Для борьбы с пандемией в 1996 году создана Объединенная программа Организации Объединенных Наций по ВИЧ/СПИД (ЮНЭЙДС). Учреждение, состоящее из множества подразделений ООН, согласовывает борьбу с эпидемией по всему миру и имеет офис в России. Структура призывает объединить усилия и обращать внимание на проблему не только 1 декабря, но и на протяжении всего года. Этот день не носит характер праздника.

10 декабря - День прав человека

Празднуется по предложению Генеральной Ассамблеи ООН ежегодно, 10 декабря, начиная с 1950 года. В этот день в 1948 году Генеральная Ассамблея ООН приняла Всеобщую декларацию прав человека.



В СССР, начиная с 1977 года и в современной России, правозащитники в День прав человека проводили и проводят различные официальные и неофициальные мероприятия по противодействию нарушению прав человека.

12 декабря - День Конституции

Один из значимых государственных праздников РФ. В этот день в 1993 году в нашей стране была принята Конституция. Полный ее текст был опубликован в «Российской газете» 25 декабря 1993 года. С 1994 года, согласно Указам Президента («О Дне Конституции Российской Федерации» и «О нерабочем дне 12 декабря») день 12 декабря был объявлен государственным праздником. Конституция - основной закон государства - ядро всей правовой системы, определяет смысл и содержание других законов.

Третий рукав пожарного	Провокатор у Штирлица	Команда собаки	Убежище для испуганной души	Сабля-кинжал	Тревожная ...
Родной город силача Ильи	Сосуд у химика	Какое плетение избрали моряки?	Железный сторож	Один из братьев Гримм	Работа бульдозера
Что зубрит новобранец?	Сырье для греческого огня	Танец «ножи вверх»	Друг Ахилла	Сон под ножом	«Хватай!» для собаки
Обозрение на плацу	Рыба-ползун	Вой милицмейской машины	Денги в сейфе	Имя гангстера Калоне	Окольцованный автомобиль
«Калаш»	Гильза с начинкой	Вздор, который молотят	Кочевой поселок	В каком цветке скрыта радуга?	Марка самолета «Руслан»
Военный цвет	Облачение священника	Козья ... (рычаг у арбалета)	«Умный» ключ для сейфа	Травма на дуэли	«ВАЗ-1111»
Документ на арест	Днище	Первая женщина программистка	Автопреступление	Цельными днями я говорю что-нибудь моему мужу. А он в ответ-ни слова. Боюсь у него серьезное заболевание!	«Психиатр»
Паспортное положение лица					

Вскоре, вслед за сообщениями о неурожае гречихи и резким подорожанием гречневой крупы, последуют публикации ученых о вреде данного продукта.



Инопланетяне, похищенные другими инопланетянами, чувствуют себя не в своей тарелке.

Купила попугая... Спрашиваю его:
 - Ну что, малыш, говорить можешь?!
 Ответ просто убил:
 - Я-то могу! А вот ты милая, летать умеешь?



Закончив Медицинский:

1. Я постоянно мою руки!
2. Я знаю, что умру и понимаю, что этого не изменить...
3. Я знаю, откуда на самом деле берутся дети!
4. Практически нет вещей способных лишить меня аппетита!
5. Я очень боюсь врачей, особенно однокурсников.

ОТВЕТЫ НА СКАНВОРД

К	А	П	Я	Т	К	И
Ш	Л	А	Н	Г	Т	Н
А	К	З	А	М	О	К
М	У	Р	О	М	Г	П
У	Т	К	А	Н	К	А
С	М	О	Т	Р	О	О
Т	Р	А	Н	А	Б	А
А	В	Т	О	М	А	Т
В	А	Е	Р	У	Н	Д
П	С	К	А	И	Л	
Х	А	К	И	О	Л	Ь
Т	Р	И	З	А	У	
О	Р	Д	Е	Р	Н	О
О	Н	И	З	К	О	Д
А	Н	Ф	А	С	Р	А



Физики не говорят своим детям «пойди покатайся с горки», или «покачайся на качелях». Они говорят «поиграй со своей инерцией».



НОВОКУЗНЕЦКИЙ ЦЕНТР-СПИД

предлагает современную диагностику и врачебное консультирование по ряду заболеваний

по государственным ценам

Вид анализа	Метод исследования, цена	
	ИФА	ПЦР
Диагностика ВИЧ-инфекции		
Гражданам РФ по эпидемическим и медицинским показаниям бесплатно Для иностранных граждан и прочих		
	170 р.	400 р.
Диагностика гепатитов		
Гепатит А	265 р.	
Гепатит В (основной маркер)	270 р.	
Срочный анализ на HBsAg	300 р.	
Дополнительные маркеры ВГВ:		
антитела к HBsAg	250 р.	
ранние антитела к HBcAg	210 р.	
поздние антитела к HBcAg	210 р.	
HBeAg	250 р.	
антитела к HBeAg	250 р.	
Количественное определение вируса		1400 р.
Качественное определение вируса		300 р.
Гепатит С (основной маркер)	275 р.	
Срочный анализ гепатита С	300 р.	
Дополнительные маркеры ВГС:		
Ранние антитела (IgM)	160 р.	
Количественное определение вируса		1300 р.
Качественное определение вируса		400 р.
Генотип ВГС		800 р.
Гепатит Д	109 р.	
Внутриутробные инфекции		
ЦМВ (цитомегаловирусная)	165 р.	200 р.
Токсоплазмоз	320 р.	300 р.
Герпес 1,2 типа	200 р.	200 р.
ПРОЧИЕ ИНФЕКЦИИ		
Хламидийная инф-я (Cl.pneumoniae)	155 р.	170 р.
Определение хеликобактер	160 р.	
Заболевания, передающиеся половым путём		
Сифилис	300 р.	
Срочное (экспресс) определение	130 р.	
Хламидийная инф-я (Cl.trachomatis)	305 р.	170 р.
Кандидоз	150 р.	170 р.
Микоплазмоз	170 р.	170 р.
Уреаплазмоз	170 р.	200 р.
Гарднереллез	150 р.	170 р.
Гонорея		170 р.
Трихомониаз	160 р.	170 р.
Вирус папилломы человека ВПЧ		360 р.



Состояние иммунитета	
Иммуноглобулины А, М, G	450 р.
Иммунограмма	1839 р.
Ревмопробы (СРБ, РФ, АСО, ЦИК)	200 р.
Иммуноглобулины Е	175 р.
Опухолевые маркеры	
Предстательной железы (ПСА общий и ПСА свободный)	500 р.
СА-19-9 поджелудочной железы	370 р.
СА-125 рак яичников	335 р.
СА-15-3 рак молочной железы	390 р.
РЭА (т.кишки. печени и поджелудочной ж.)	230 р.
Биохимические исследования крови	
ЛДГ	80 р.
Тимоловая проба	35 р.
Общий билирубин, прямой билирубин	70 р.
Креатинкиназа	90 р.
Трансаминазы (АсАТ+АлАТ)	120 р.
Магний	50 р.
Хлор	50 р.
Натрий+калий	110 р.
Щелочная фосфатаза	70 р.
ГГТП (ГГТФ)	70 р.
Альфа амилаза	70 р.
Общий белок и белковые фракции	205 р.
Молочная кислота	95 р.
Кальций общий	50 р.
Альбумин	40 р.
Фосфор неорганический	60 р.
Креатинин	65 р.
Мочевина	55 р.
Мочевая кислота	75 р.

Сахарный диабет

Глюкоза (сахар) крови	50 р.
Определение толерантности к глюкозе (Сахарная кривая)	160 р.
Гликолизированный гемоглобин	270 р.

Липидный обмен. биохимические исследования

Липидный спектр (холестерин и его фракции триглицериды, коэффициент атерогенности)	270 р.
--	--------

Гормоны щитовидной железы

T3	265 р.
T4 (свободный)	280 р.
Антитела к тиреоглобулину	230 р.
ТТГ - тиреотропный гормон	265 р.
Антитела к ТПО	230 р.

Другие гормональные исследования

Тестостерон	300 р.
Пролактин	300 р.
Лютеинизирующий гормон (ЛГ)	280 р.
Фолликулостимулирующий (ФСГ)	280 р.
Определение эстрадиола	400 р.
Прогестерон	300 р.
Кортизол	295 р.

Клинический анализ крови

Общий анализ крови	165 р.
Количество ретикулоцитов	42 р.
Время свертываемости	30 р.
Время кровотечения	25 р.

ДИАГНОСТИКА АНЕМИИ

Железистый комплекс	210 р.
Ферритин	160 р.

КОАГУЛОГРАММА

(ПВ, ПТИ, МНО, АЧТВ\АПТВ, фибриноген)	257 р.
---------------------------------------	--------

Клинический анализ мочи

Общий анализ мочи (с микроскопией осадка)	95 р.
---	-------

Исследование мочи по Нечипоренко	65 р.
----------------------------------	-------

Биохимический анализ мочи

Проба Реберга	230 р.
---------------	--------

Диагностика паразитарных заболеваний

по крови методом ИФА

Описторхоз	240 р.
Аскаридоз	270 р.
Токсокароз	245 р.
Лямблиоз	270 р.

Прочее

Исследование мазков из моче-половых органов	270 р.
Клиническое исследование эякулята	410 р.

Консультативный приём:
первичный - 450 р. ;
повторный -250 р.

Оформление мед.справок (сертификатов) - 130 р.

Забор крови
на биохимические показатели, гормоны,
общий анализ крови
с 7-30 до 10-00
на остальные показатели с 7-30 до 13-00



Наш адрес:
г.Новокузнецк, Заводской район,
ул.Горьковская, 14
тел. 528-375
Остановка «Климасенко»
авт. №№ 7, 14, 15, 16, 47, 91, 345,
тролл. № 1

В номере использованы собственные материалы и материалы других СМИ и Интернета

Главный редактор
А.В.Луканин
Адрес редакции:
654031, г.Новокузнецк,
Кемеровская обл.,
ул.Горьковская, 14.
Тел. 52-85-34, 76-42-27
эл.почта/сайт:
a19480303@rambler.ru,
www.spidnk.ru

Учредитель и издатель: ГБУЗ КО «Новокузнецкий клинический Центр по профилактике и борьбе со СПИД и инфекционными заболеваниями», 654031, г.Новокузнецк, Кемеровская обл., ул.Горьковская, 14,
Газета зарегистрирована Управлением Федеральной службы по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций по Кемеровской области
Рег. ПИ № ТУ 42-00443 от 16.02.2012 г.
Тираж 3000 экземпляров
Выходит четыре раза в год

Отпечатано:
ООО «Полиграфист»,
654011, г.Новокузнецк,
Кемеровская обл.,
ул. Орджоникидзе, 11
Время подписания в печать 10.08.2016 г.
в 10.00.
Фактически в 11.00